

Let's Go Yoga!

18.-22.08.2024

Familienyoga
Abenteuertage
am
Haarberghof
im Burgenland

für Familien mit Kinder ab 6 Jahren



- Miteinander
ZEIT verbringen
- Eltern- Kind
Beziehung stärken
- gemeinsame
Auszeit genießen
- Glücksmomente
erleben



www.kommmachyoga.com

FAMILIENYOGA TAGE

FÜR FAMILIEN MIT KINDER AB 6 JAHRE

Sonntag

Ankunft bis 14 Uhr

15 Uhr Start

18 Uhr Abendessen

19 Uhr Gute Nacht

Mo - Mi

8.30 Uhr Frühstück

10-12 Uhr Yoga

13 Uhr Mittagessen

15-17 Uhr kreativ + Spiel

19 Uhr Gute Nacht

Donnerstag

8.30 Uhr Frühstück

10.30.-12.30. Uhr

Abschluss und
Verabschiedung



Sabine König

JETZT ANMELDEN

Sabine.Koenig2@inode.at

www.kommmachyoga.com

Tel. 0664/434 42 48

Gemeinsam Zeit verbringen - denn Yoga heißt Verbindung

Komm mit mir auf den schönen Haarberghof. Wiesen und Felder soweit das Auge reicht. Viel Platz für Spiel und Spaß in der Wiese, den tollen Plätzen oder im Wald.

Gemeinsam Yoga machen und dabei Spaß haben. Am Nachmittag sind wir kreativ oder machen gemeinsam Spiele.

Wenn das Wetter mitspielt, gibt es einen Tag am Badensee.

Das Essen kommt direkt vom Hof oder den umliegenden Höfen und die Frische schmeckt man einfach.

Ich freue mich auf euch!

Sabine König

