

Klangreise-Entspannungs-Abend

Was erwartet dich:

In entspannter Atmosphäre versuche ich mit (Naturton) Instrumenten eine Harmonie in deinen Körper zu zaubern. Klangreisen laden ein, sich auf seine inneren Bilder zu konzentrieren und dabei neu zu ordnen.

Gönn´ dir ein bisschen Zeit und tanke wieder neue Energie für deinen Ruhebarometer.

Mitzubringen: Matte, Decke und kleiner Polster(bei Bedarf), komme in bequemer Kleidung

Termine: Am jeweils letzten Mittwoch im Monat um **19:00 Uhr**

24.April: „Erwachen im Wandelmonat“

29.Mai: „Ganz im Zeichen des Herzens“

26.Juni: „Die Hälfte ist vergangen“

Ort: Kindergarten St. Marein (Turnsaal)

Dauer: ca. 80 min.

Wertschätzung: 11€ pro Abend

Anmeldung unter: Katrin Saiger, 0664 5015292 (begrenzte Teilnehmeranzahl)

Ich freue mich auf dich!



**Wahre Entspannung kommt von innen,
man muss nur den richtigen Ton anschlagen.**