



# PRAXIS FÜR KÖRPER & ENERGIEARBEIT

Preßler Willibald

## WORKSHOP

## 18.05.2024



### Engpassdehnungen und Faszien-Rollmassage

- Willst du Schmerzfreiheit?
- Möchtest du mehr Lebensqualität?
- Du möchtest deine Selbstverantwortung zurückholen?

### Dann bist du genau hier richtig - dein Benefit:

- Erlernen eines schnellen, effektiven und funktionierenden Übungsprogramm zur Schmerz- und Beschwerdereduzierung für zu Hause - das in NUR einem Kurz!
- Funktionsdefizite rasch in gesundes und neues Bewegungsmuster positiv verändern.

### Effekte:

- Verklebungen von Faszien lösen
- Auflösung von Bindegewebsverwachsungen
- Abbau von "Eiweißbrücken"

Dein Beitrag € 150,-

**18.05.2024 von 9 - 18 Uhr**

**Knappenplatz 1/12, 8582 Rosental a.d. Kanach**

**Anmeldung unter:**

**0676 750 70 73 oder [pressler1@klangpunkte.at](mailto:pressler1@klangpunkte.at)**