

Yogakurs

„Gestärkt in die kalte Jahreszeit“



- Verspannungen & Blockaden lösen
- Muskulatur kräftigen
- Stress abbauen
- Zeit für dich haben
- Keine Vorkenntnisse nötig

**21. September 2023 –
30. November 2023**

jeden **Donnerstag**,
von **18:30-20:00 Uhr**

**Turnsaal Volksschule
Stainach-Pürgg**

8 Einheiten €110,-

Mitzubringen: Matte, Sitzkissen,
Decke, Trinkflasche

Anmeldung erforderlich!
(begrenzte Teilnehmerzahl)

Anita Schrottshammer
0676/4251132

**LEBENSENERGIE
KÖRPERGEFÜHL
MEDITATION**

Namaste! Anita