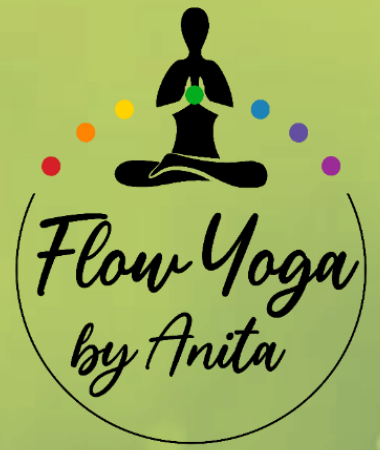


# Yogakurs



- Verspannungen & Blockaden lösen
- Muskulatur kräftigen
- Stress abbauen
- Zeit für dich haben
- Keine Vorkenntnisse nötig

**13. April 2023 –  
15. Juni 2023**

jeden **Donnerstag**,  
von **18:30-20:00 Uhr**

**Turnsaal Volksschule  
Stainach-Pürgg**

8 Einheiten €110

Mitzubringen: Matte, Sitzkissen,  
Decke, Trinkflasche

**Anmeldung erforderlich!**  
(begrenzte Teilnehmerzahl)

Anita Schrottshammer  
**0676/4251132**

**LEBENSENERGIE**

**KÖRPERGEFÜHL**

**MEDITATION**

*Namaste! Anita*