

Kneipp



Kneipp

Fit & G'sund

Mix aus Pilates, Gesundheitsyoga und
Tibetischem Heiyoga

„Den Körper bewegen, während die Selle ausruht!“

Effektives Training, um Schmerzen vorzubeugen oder zu lindern.

Unser Körper wird wieder stärker und beweglicher!

Ab

Mo. 10. Oktober 2022

um 17.00 Uhr

in der Mittelschule Stainach

Bitte eigene Matte mitbringen!

Anmeldung und Fragen bei Waltraud Stenitzer

Tel.: 0664 1174 1930