



Monika
Ebner

PRAXIS

für körperliches und seelisches Wohlbefinden

Qi Gong

an schönen Plätzen

Ruhige fließende Bewegungen, die von jederfrau/man gemacht werden können, egal in welchem Alter.

Körper, Geist und Atmung kommen dabei zur Ruhe und in Harmonie.

Qi Gong kann auch die Selbstheilungskräfte anregen

Samstag, den 6. August, 2022 um 10 Uhr

Treffpunkt: Schlossparkplatz Trautenfels 9h45

Kosten 12€

Bitte um Anmeldung, MonikaEbner, ich freu mich 😊

Beraterin für Wirbelsäulen-, Haltungs- und Bewusstseinschulung
Beckenbodentrainerin, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Meditationslehrerin,
Fitnesstrainerin und Aufstellungsleiterin

MONIKA EBNER



A-8950 Stainach
Grazer Straße 424/1

0664 / 960 54 22

info@monikaebner.at
www.monikaebner.at