



ÜBER UNS

Willkommen im Herzen von Irdning, wo unser Eltern-Kind-Zentrum eine Oase des Lernens, Lachens und Wachsens für Familien geworden ist. Unser gemütliches Zuhause bietet eine Welt voller Entdeckungen, in der Eltern und Kinder gemeinsam auf eine unvergessliche Reise gehen, um eine starke, entwicklungsfördernde Gemeinschaft aufzubauen.

Im Einklang mit der malerischen Umgebung von Irdning ist unser Zentrum mehr als nur ein Treffpunkt. Es ist ein Ort, der Geborgenheit und Dynamik wie das Leben selbst. In unserem Zentrum begrüßen wir mit offenen Armen Menschen aller Altersgruppen und zeigen dies durch unsere vielfältigen Angebote.

**DETAILINFOS ZU DEN
VERANSTALTUNGEN
& ANMELDUNG**



WERDE EIN TEIL DER FINKENHOF FAMILIE

Trete ein in eine Gemeinschaft, die mehr ist als nur ein Verein – werde ein Teil einer Familie, die inspiriert, unterstützt und zusammenwächst. Bei uns entdeckst du nicht nur die Freude an gemeinsamen Aktivitäten und Interessen, sondern erlebst auch die Kraft des Zusammenhalts und die Wärme echter Freundschaften.

Als Mitglied unseres Vereins öffnen sich Türen zu exklusiven Veranstaltungen, beeindruckenden Projekten und spannenden Workshops, die deine Leidenschaften entfachen und deine Fähigkeiten fördern. Du genießt die Vorzüge eines Netzwerks, das mit Rat und Tat zur Seite steht und eines Programms, das auf deine Interessen und Bedürfnisse zugeschnitten ist.



ELTERNKINDZENTRUM FINKENHOF
HAUPTPLATZ 16
8952 IRDNING-DONNERSBACHTAL



WWW.FINKENHOF.FAMILY



INFO@FINKENHOF.FAMILY



0660/ 2106181



Finkenhof

Familien- und
Begegnungszentrum

VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

April - Juni 2024

BETEILIGUNG

BEGLEITUNG

BERATUNG

BILDUNG

www.finkenhof.family

Fortlaufende Kurse

Stillcafe mit kleinem Frühstück

jeden ersten Montag im Monat, 9-10:30 Uhr
Hebamme Patricia Bochsichler, 10 €

Femin-in-do-in

jeden Montag, 19-20 Uhr
Petra Cibulak, 12€ pro Einheit

Guten Morgen Yoga

jeden Dienstag, 8:30- 9:45 Uhr
Karina Steffner, 15€ pro Einheit, 108€ 8er Block

Kinderyoga

jeden Dienstag 17-18 Uhr
Sandra Glaser, 10€ pro Einheit, ab 4 Jahren

Yoga

jeden Dienstag, 18:15- 19:15 Uhr
Sandra Glaser, 13€ pro Einheit, 60€ 5er Block

Mama-Baby-Yoga

jeden Mittwoch 10-11 Uhr
Vanessa Polzer, 85€ 6er Block

Spielgruppe 2-6 Jahre

jeden zweiten Mittwoch, 14:30-16 Uhr
Julia Hirz, 3€ für Vereinsmitglieder und ZWEI UND MEHR-Mitglieder,
5€ für Nicht-Mitglieder

Sesselgymnastik

jeden Donnerstag, 9-10 Uhr
Helga Haring, 9€ pro Einheit

Babymassage- Kurs mit Liebe

jeden Donnerstag, 10-11 Uhr
Tamara Zelzer, Pädagogin, 90€ 4 Wochenkurs

Schwangerschaftsyoga

jeden Donnerstag 18-19 Uhr
Vanessa Polzer, 80€ 6er Block

Krabbelgruppe "Kleine Spatzen" bis 3 Jahre

jeden zweiten Montag und Freitag 9:30-11 Uhr
Elena Luidold, 3€ für Vereinsmitglieder und ZWEI UND MEHR-Mitglieder,
5€ für Nicht-Mitglieder

Mama-Kleinkindturnen ab 1 1/2 bis 3 Jahre

jeden zweiten Freitag, 10-11 Uhr
Elena Luidold, 3€ für Vereinsmitglieder und ZWEI UND MEHR-Mitglieder,
5€ für Nicht-Mitglieder, im Wechsel mit der Krabbelgruppe

Inklusions-Café "Familien-Café im geschützten Rahmen" - für Familien mit beeinträchtigten Kindern

jeden Donnerstag, 8:30-9:30 Uhr
Tamara Zelzer, 20€

April 2024

Kinderworkshop "Es war einmal" lerne das Märchenkarussell kennen: Geschichten erzählen und gemeinsam im Theaterspiel erleben

9.4.2024 14:30-16 Uhr
Kathrin Schuster, 15€, 4-10 Jahre

Abends immer das gleiche Theater Erste Hilfe bei Schlafproblemen

4.4.2024, 19:30-21 Uhr
Sabine Rühl- Krainer, online, kostenlos



Beckenbodenkurs - 6-teiliger Kurs

4.4, 15-17:30 Uhr Workshop
+ 5x Rückbildungskurs 11.4, 18.4, 25.4, 2.5, 6.5 2024; 15-16 Uhr
Nina Rinner, 161€,
Teilerstattung je nach Versicherung durch Überweisungsschein möglich!

Tools für dich und deine Familie damit du fit bleibst und dir selber helfen kannst

5.4.2024, 15-17 Uhr
Andrea Percht, 8€

Workshop für Frauen 50+ "Mit Hoop Dance durch die Wandlungs(Wechsel)jahre"

6.4.2024, 9:30-11:30 Uhr
Karin Wesner, 18€, Reifen werden zur Verfügung gestellt

FrauenKraut & HormonCocktail mit PflanzenWohl durch den Zyklus

6.4.2024, 14-17:30 Uhr
Julia Wögerbauer, 55€

Leichter Lernen - Leichter Leben! Mit Hilfe der Evolutionspädagogik Blockaden lösen, Talente und Potentiale entfalten!

10.4.2024, 18:30-20 Uhr
Pamela Buder, 8€

Life Kinetik® Gehirntraining mit Bewegung

17.4.2024, 18-20 Uhr Vortrag mit Schnuppereinheit, 18€
8 wöchiger Kurs, 25.4, 2.5, 16.5, 23.5, 6.6, 13.6, 20.6, 27.6
jeweils von 16:30-17:30 Uhr, 120€
Ivett Stelczer

Letzte Hilfe Kurs, Hospizverein

19.4.2024, 15-19 Uhr
Regina Winkler-Raudaschl, kostenlos

Gemüsetiger Ernährung der 1- bis 3-Jährigen

26.4.2024, 16-18:30 Uhr
Isabella Forstner, kostenloses Angebot der ÖGK

Mai 2024

Vortrag für Eltern Elternsprechtag, Elternabend, KEL- Gespräch (Kind/Eltern/Lehrer)

3.5.2024, 18-19:30 Uhr
Karin Wesner, 12€

Gesunde Milchzähne von Anfang an

6.5.2024, 16:30-17:30 Uhr
Sytria Vitalis, online, kostenlos, auch für Kinder geeignet (Kindervideos)

Vortrag: "Hilfe, mein Kind pubertiert!"

8.5.2024, 18:30-21 Uhr
Diana Uschner, 25€, inklusive Kursunterlagen

Kinder - Märchenkarussell "Schneewittchen"

8.5, 22.5, 5.6, 19.6.2024,
14:30-16 Uhr für KIGA- Kinder 4-6 Jahre
16:30-18 Uhr für Schulkinder 6-10 Jahre
Kathrin Schuster, 50€ für alle vier Termine

Eltern- Kind- Shiatsu

3- teiliger Kurs, 10.5, 17.5, 24.5.2024 jeweils von 15:30-16:30 Uhr
Isabella Forstner, 55€ pro Kind+ Erwachsenen, ab 6 Jahre

Kinder- Kräuterbingo in Pürglitz

27.5.2024, 14:30-17 Uhr
Yasmin Rypka, 10€, Treffpunkt 14:30 Uhr bei Fleischerei Klingler

Babys erstes Löffelchen

28.5.2024, 10-12:30 Uhr
Isabella Forstner, kostenloses Angebot der ÖGK

Juni 2024

Salben Workshop

8.6.2024, 9-12 Uhr
Alexandra Fuchs, 39€

Ein Abend für die Sternenkinder

8.6.2024, 18-20 Uhr
Elisabeth Berger, Freiwillige Spende für Kloster Irnding

Babyschwimmkurs (3 Monate bis 2 Jahre)

ab 13.6.2024, Donnerstags 9 Uhr, Hotel Berghof am Mitterberg
Vanessa Polzer, 50€ + Hoteleintritt 20€ 5 Wochenkurs

Mit Hoop Dance in den Sommer

15.6.2024, 9:30-11:30 Uhr
Karin Wesner, 18€, Reifen werden zur Verfügung gestellt!

Gemüsetiger Ernährung der 1- bis 3-Jährigen

25.6.2024, 10-12:30 Uhr
Isabella Forstner, kostenloses Angebot der ÖGK

Kinderfest zum Schulschluss

28.6.2024, 14-17 Uhr im Kirchpark Irnding
in Kooperation mit dem Gremium Kinder/ Jugend des Seelsorgeraums
mittleres Ennstal Palental, freiwillige Spende, ohne Anmeldung

