

Herbst Yoga in St. Georgen

Kursbeginn:

16.09.2024

bis Dezember

Anfänger (sanft):

Montag, 17.15–18.45

Senioren (sanft):

Mittwoch, 17.15–18.45

Mittelstufe (fordernd):

Montag, 19.00–20.30

Dienstag, 17.15–18.45

Donnerstag, 10.00–11:30

(NEU!!! - 5 Einheiten Probeabo)

Fortgeschritten (anstregend):

Mittwoch, 19.00–20.30

Männeryoga:

Dienstag, 19.00–20.30

Bei Fragen und zur Anmeldung zum Yogakurs (begrenzte Teilnehmerzahl) meldet euch bitte bei Kathrin telefonisch oder per what's app unter 0677/62569517 oder per Email an kathrin.seidl82@gmx.at.