

## Was ist FELIN?

FELIN *female leaders initiative* ist ein unabhängiger, überparteilicher, steirischer Verein der das Anliegen verfolgt, den Anteil von Frauen in Führungspositionen in der Steiermark zu erhöhen. Unsere Aktivitäten sind vielfältig und reichen von Information, Bewusstseinsbildung, Netzwerktreffen und Veranstaltungsmanagement, hin zur Erstellung von Studien und Begleitung bei der Organisationsentwicklung.



## Open Classes

### Teilnahmevoraussetzungen:

Frauen aus Wirtschaft, Politik, NGO oder Institutionen in oder am Weg in Führung mit Arbeitsort Steiermark. Anmeldung nach First Come - First Serve Prinzip.

### Teilnahmegebühr:

€ 200,00 pro Teilnehmerin exkl. Mittagessen

### Anzahl Teilnehmerinnen pro Gruppe:

Min. 10, max. 14 Teilnehmerinnen

### Info & Anmeldung:

Bewerbungsformular unter [www.felin.at](http://www.felin.at)

Paula Nittel, Projektmitarbeiterin  
[www.felin.at](http://www.felin.at), [paula.nittel@felin.at](mailto:paula.nittel@felin.at)

### Anmeldeschluss:

25. Mai 2021 (für die Open Classes am 26.6.2021) & 25. August 2021 (für die Open Classes am 25.9.2021); bei Stornierung nach Anmeldeschluss (ausgenommen bei Erkrankung) kein Ersatz der Kosten.

**Coronavirus-Maßnahmen werden wie zum aktuellen Zeitpunkt vom Gesundheitsministerium verlautbart, eingehalten. Die Bereitschaft zur Testung vor Ort und das Tragen einer entsprechenden Maske müssen gegeben sein. Sollte zum gegebenen Zeitpunkt keine Präsenzveranstaltung möglich sein, finden die Workshops online statt (mit Ausnahme von Workshop 3).**



FELIN *female leaders initiative*  
c/o Caritas

Grabenstraße 39  
A - 8010 Graz

Tel: +43/650/6740697  
[office@felin.at](mailto:office@felin.at)

[www.felin.at](http://www.felin.at)



FELIN 25.6. & 25.9.2021  
Open  
Classes

Illustration: GoodStudio/shutterstock.com



# Curriculum Open Classes

## 1 UNSER POLITISCHES SYSTEM

Freitag, 25.06.2021, 9-17 Uhr

Ort: Graz Online via Zoom

**FH-Prof.<sup>in</sup> MMag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Kathrin Stainer-Hämmerle**

In dieser Open Class setzen wir uns mit unserem politischen System auf Gemeinde-, Landes-, Bundes- und EU-Ebene auseinander: wie funktionieren diese Systeme, welche Akteure und Akteurinnen und welche Institutionen nehmen Einfluss, welche Gremien sind vorhanden und wo werden Entscheidungen getroffen? Ziel des Workshops ist die Vermittlung von Grundwissen darüber, wie Politik in Österreich und in der Europäischen Union funktioniert.

## 2 PERSONAL BRANDING: SO WERDEN SIE ZUR STARKEN MARKE

Freitag, 25.06.2021, 9-17 Uhr

Ort: Online via Zoom

**Mag.<sup>a</sup> Cornelia dal Sasso**

Echte Beziehung braucht Vertrauen. Dafür muss man glaubwürdig und mit klarer Message kommunizieren – wie es starke Marken tun. Durch die Open Class wird gezeigt, was starke Marken anders machen und wie Sie das nützen, warum Ihre Geschichte wichtig ist, wie Sie sich als Expertin positionieren und Ihre Bekanntheit steigern. Sie sind schon eine Marke. Die Open Class zeigt, was nötig ist, um mehr Impact zu erzeugen – ohne sich dafür zu verbiegen!

## 3 „ICH STEHE MEINE FRAU...“ PRÄSENZ UND SICHTBARKEIT AUF DER BÜHNE

Freitag, 25.06.2021, 9-17 Uhr

Ort: Graz Online via Zoom

**Mag.<sup>a</sup> Ursula Reisenberger**

Frauen sind in Führungspositionen oft mit ganz spezifischen Herausforderungen konfrontiert. Eigene und fremde Erwartungen können die situative Wahrnehmung überlagern und eine volle Präsenz und Sichtbarkeit verhindern. Dieser Workshop soll den Teilnehmerinnen konkrete Erfahrungen und Werkzeuge vermitteln, anhand derer sie ihre eigene Präsenz erkennen und konkrete Schritte zu ihrer Stärkung setzen können.

## IM ANSCHLUSS FÜR ALLE WORKSHOP- TEILNEHMERINNEN: FELIN FORUM

Freitag, 25.06.2021, verschoben auf Samstag,  
den 25.9.2021 ab 17:30 Uhr

Ort: Weinbar Klapotetz, Graz

Im Anschluss an den Workshop Tag laden wir alle Teilnehmerinnen und das Netzwerk von FELIN zu unserem FELIN Forum ein. Ein Abend zum Netzwerken und Austauschen.

Eintritt nur mit Einladung

**Hinweis zu Corona: die Veranstaltung findet nur statt, wenn die zum jeweiligen Zeitpunkt geltenden Maßnahmen diese zulassen.**

## 4 PRÄSENZ, WIRKUNG UND SPRACHE

Samstag, 25.09.2021, 9-17 Uhr

Ort: Graz

**Alexandra Wachter**

Welche Wirkung erziele ich bei meinem Gegenüber und wie präsent und überzeugt trete ich auf? Fragen, die klar beantwortet werden müssen, um erfolgreich zu kommunizieren. Klar ist: Wer etwas kann, sollte diese Kompetenz auch zeigen und präsentieren. Genau hier setzt dieser Workshop an. Beispiele aus der Berufspraxis und Übungen in der Gruppe sollen unterstützen und zeigen: Die eigene Leistung darf und soll hervorgehoben werden!

## 5 STÄNDIG GEHETZT – UND DOCH NIE GENUG?

Samstag, 25.09.2021, 9-17 Uhr

Ort: Graz

**Mag.<sup>a</sup> Sonja Berger, MA**

Die meisten Frauen kennen das Hin-und-Her-Hetzen zwischen Job, Familie, Selbstverwirklichung und „Selbstoptimierung“. Die hohen Ansprüche. Das schlechte Gewissen. Und das Gefühl, es nur selbst irgendwie nicht hinzubekommen, während es bei anderen einfach läuft. Dabei geht es den meisten gleich! Wir ergründen, woher dieser Druck kommt – und was er mit dem Alltag und den Karrieren von Frauen anrichten kann. Wir machen Unsichtbares sichtbar – und erarbeiten ganz konkrete Impulse, die alle Teilnehmenden in ihr Alltagsleben mitnehmen können.

## 6 SOCIAL MEDIA KOMMUNIKATIONSARBEIT FÜR WEIBLICHE FÜHRUNGSKRÄFTE

Samstag, 25.09.2021, 9-17 Uhr

Ort: Online

**Mag.<sup>a</sup> Lisa Mittischeck, MA**

Als weibliche Führungskraft selbstsicher und professionell in der digitalen Realität unterwegs zu sein, sich online entsprechend zu präsentieren und auch bei Videokonferenzen kompetent zu erscheinen sind wesentliche digitale Kompetenzen, die durch die Corona Pandemie wesentlicher wurden, als je zuvor. In diesem Workshop wird bedarfsorientiert darauf eingegangen, wie der eigene Online Auftritt optimiert werden kann, dabei werden die verschiedenen Optionen im Social Media, auf Webseiten und wesentliche Themen zu Online Konferenzen besprochen und getestet.