

BERATUNGSMÖGLICHKEITEN

- **GEBURTSVORBEREITUNG & VORBEREITUNG AUFS STILLEN UND ELTERNCHAFT**

- ⇒ Schwangerschaft
- ⇒ Geburtsvorbereitung
- ⇒ Entspannung – Partnerübungen
- ⇒ Kreissaal – Krankenhaus
- ⇒ Stillen oder Flasche
- ⇒ Ernährung der Mutter
- ⇒ Hilfe – wir sind Eltern:
 - Die ersten Wochen zu Hause
 - Umgang mit dem Säugling
 - Säuglingspflege
 - Schreien – Koliken - Schlafen
 - Erziehung - Entwicklung
 - Veränderungen der Partnerschaft oder Alleinerziehend

Ingrid Forrer – DKKS & Stillberaterin IBCLC
Diplom Hebamme Sieglinde Schrittmesser IBCLC

WO: GEMEINDEAMT NEUMARKT/
ÖGB – ZENTRUM FRIESACH

WANN: NACH **ABSPRACHE**
INFO & ANMELDUNG BEI INGRID FORRER

- **BABY – UND KLEINKINDTREFF & STILLGRUPPE**

Stillende sowie nicht stillende Mütter sind mit ihren Babys und Kleinkindern herzlich dazu eingeladen!

NEUMARKT: Marktgemeindeamt 2. Stock
Hauptplatz

Neu ab Jänner 2022:

jeden 3. Dienstag / Monat
(außer während der Sommerferien)
ab 09³⁰ – ca. 11³⁰ Uhr

(Terminänderungen vorbehalten – s.Homepage)



TELEFON/SKYPE - BERATUNG:

Jederzeit
unter folgender Telefonnummer:
Handy: 0664 / 9982772
Mail: stillberatung.i.f@gmx.at

▪ HAUSBESUCHE:

Im **Wochenbett** – Wochenbettbegleitung bei allen Fragen:

rund ums Baby
Eltern werden

und **danach** – so lange benötigt nach Bedarf und Vereinbarung

▪ BERATUNG BEI MIR ZU HAUSE

Zeitlich unbegrenzt
nach Vereinbarung

BERATUNGSANGEBOT

Gerne berate ich Sie bei Fragen zu Themen wie:

- ⇒ Stillen – Stillvorbereitung und Beginn
- ⇒ Stillprobleme
- ⇒ Bauchweh & Koliken
- ⇒ Ernährung der Mutter
- ⇒ Abstillen, Zufüttern/Beikost
- ⇒ Flaschennahrung
- ⇒ Schlafprobleme
- ⇒ Umgang & Pflege des Säuglings
- ⇒ Erziehungs- Entwicklungsfragen
- ⇒ Fragen zur Partnerschaft
- ⇒ Eltern werden – Eltern sein
- ⇒ Alleinerziehend – was nun



INGRID FORRER

DIPL. KINDERKRANKENSCHWESTER
MIT ZUSATZAUSBILDUNG ZUR
STILL – UND LAKTATIONSBERATERIN IBCLC
(INTERNATIONAL ANERKANNTES ZERTIFIKAT)
SCHLAFBERATERIN NACH 1001 NACHT
(ZERTIFIKAT)

INFORMATION:

HANDY: 0664 / 9982772
EMAIL: stillberatung.i.f@gmx.at
www.rubs.forrer.at
Lohwerkstr. 2; 8820 Neumarkt

GEFÖRDERT DURCH:

- FACHABTEILUNG SOZIALWESEN / REFERAT
SOZIALARBEIT
- FOLGENDE GEMEINDEN:
Neumarkt, Dürnstein, Friesach, Kulm;
Mariahof, Micheldorf, Murau, Mühlen,
Niederwölz, Oberwölz, Perchau, Ranten,
Scheifling, Schöder, Stadl/Mur, St. Blasen, St.
Georgen ob Jbg., St.Lambrecht, St. Lorenzen,
St. Marein, St. Peter/Kbg.,
Steirisch Laßnitz, Treibach-Althofen,
Unzmarkt, , Zeutschach

FÜR ELTERN DIESER GEMEINDEN IST DIESES
ANGEBOT GRATIS!
(AUSNAHME: VORBEREITUNGSKURS)

Beratung



Rund um's Baby - Kleinkind

inklusive

Stillberatung & Schlafberatung



HERZLICH
WELKOMMEN
ZUM
GEBURTSTAG

BABY - KleinkindTREFF

&

Stillgruppe
&
Stillgruppe

Wir reden miteinander, tauschen Erfahrungen aus, besprechen Ernährungs- und Erziehungsfragen, trinken Kaffee! Ebenso gibt es Informationen über das Stillen und Hilfestellung bei Stillproblemen.

Wann: **jeden 3. Dienstag im Monat** (außer Sommerferien)
Ab 9:30 Uhr
Die aktuellen Daten finden Sie jeweils auf meiner Homepage.

Wo: **Marktgemeindeamt Neumarkt**
2. Stock
8820 Neumarkt
Tel. 0664/998277

Begleitet wird das Treffen von Ingrid Forrer ;
Diplom Kinderkrankenschwester & Stillberaterin IBCLC

Gefördert von folgenden Gemeinden:

Althofen/Kärnten; Friesach; Großgemeinde Neumarkt, Murau, Mühlen, Micheldorf; Niederwölz, Großgemeinde Oberwölz; Gemeinde Ranten, Großgemeinde Scheifling, Schöder, Großgemeinde St.Lambrecht, St. Georgen ob Judenburg; St. Peter/Kbg; Unzmarkt;

Geburtsvorbereitungskurs & Vorbereitung aufs Stillen und Eltern werden

Geburt

Säuglingspflege

Schwangerschaft

Partnerübungen

Ernährung

Stillen

Atem - und Entspannungsübungen

Umgang mit dem Baby

Eltern werden – Eltern sein



Wo und Wann:

Marktgemeindeamt Neumarkt/Stmk.

Nächster Termin: 23.9.2022 (Beginn - weitere Termine auf Anfrage)

Leiterinnen:

Dipl. Kinderkrankenschwester; Stillberaterin IBCLC: Ingrid Forrer

Dipl. Hebamme; Stillberaterin IBCLC: Sieglinde Schrittester

Information und Anmeldung:

Ingrid Forrer

Tel.: 0664/9982772