

BERATUNGSMÖGLICHKEITEN

• VORBEREITUNGSKURSE FÜR WERDENDE ELTERN

- ⇒ Schwangerschaft
- ⇒ Geburtsvorbereitung
- ⇒ Entspannung – Partnerübungen
- ⇒ Kreissaal – Krankenhaus
- ⇒ Stillen oder Flasche
- ⇒ Ernährung der Mutter
- ⇒ Hilfe – wir sind Eltern:
 - Die ersten Wochen zu Hause
 - Umgang mit dem Säugling
 - Säuglingspflege
 - Schreien – Koliken - Schlafen
 - Erziehung - Entwicklung
 - Veränderungen der Partnerschaft oder Alleinerziehend

Ingrid Forrer – DKKS & Stillberaterin IBCLC
Diplom Hebamme Sieglinde Schrittmesser IBCLC

WO: GEMEINDEAMT NEUMARKT/
ÖGB – ZENTRUM FRIESACH

WANN: NACH **ABSPRACHE**
INFO & ANMELDUNG BEI INGRID FORRER

• BABYREFF –KLEINKINDTREFF & STILLGRUPPE

Stillende sowie nicht stillende Mütter sind mit ihren Babys und Kleinkindern herzlich dazu eingeladen!

NEUMARKT: Gemeindeamt Neumarkt
Feuerwehr; Freimoosstraße
jeden vierten Dienstag / Monat
(außer während der Sommerferien)
ab 09³⁰ – ca. 11³⁰ Uhr

MURAU: Bezirkshauptmannschaft
im Rahmen der Mütterberatung
jeden 1. und 3. Donnerstag / Monat
jeweils 15⁰⁰ – 16³⁰ Uhr

UNZMARKT : Marktgemeindeamt
St. Georgen: Kultursaal
jeden 4. Mittwoch / Monat
im Wechsel
jeweils 09⁰⁰ – ca. 11⁰⁰ Uhr

Kärnten:
FRIESACH: ÖGB – Zentrum/ 3. Montag / Monat
09.30 – ca 11.30

Treibach : Kath. Pfarrzentrum/ 1. Dienstag
09⁰⁰ – ca. 11⁰⁰ Uhr

(Terminänderungen vorbehalten – s.Homepage)

• MÜTTER-ELTERNBERATUNG

NEUMARKT: Gemeindeamt
Mütterberatungsstelle
jeden 2. und 4. (hier mit Still- u.
Babyberatung)
Montag / Monat
jeweils 15⁰⁰ – 16⁰⁰ Uhr

MURAU: Bezirkshauptmannschaft
Mütterberatungsstelle
jeden 1. und 3. Donnerstag / Monat
jeweils 15⁰⁰ – 16³⁰ Uhr

▪ TELEFONBERATUNG:

Jederzeit unter folgender Telefonnummer:
Handy: 0664 / 9982772

▪ HAUSBESUCHE:

Im *Wochenbett* und *danach* - nach Bedarf
Und Vereinbarung



BERATUNGSANGEBOT

Gerne berate ich Sie bei Fragen zu Themen wie:

- ⇒ Stillen – Stillvorbereitung
- ⇒ Stillprobleme
- ⇒ Bauchweh & Koliken
- ⇒ Ernährung der Mutter
- ⇒ Abstillen, Zufüttern/Beikost
- ⇒ Flaschennahrung
- ⇒ Schlafprobleme
- ⇒ Umgang & Pflege des Säuglings
- ⇒ Erziehungs- Entwicklungsfragen
- ⇒ Fragen zur Partnerschaft
- ⇒ Eltern werden – Eltern sein
- ⇒ Alleinerziehend – was nun



INGRID FORRER

DIPL. KINDERKRANKENSCHWESTER
MIT ZUSATZAUSBILDUNG ZUR
STILL – UND LAKTATIONSBERATERIN IBCLC
(INTERNATIONAL ANERKANNTES ZERTIFIKAT)
SCHLAFBERATERIN NACH 1001 NACHT
(ZERTIFIKAT)

INFORMATION:

HANDY: 0664 / 9982772
EMAIL: stillberatung.i.f@gmx.at
www.rubs.forrer.at
Lohwerkstr. 2; 8820 Neumarkt

GEFÖRDERT DURCH:

- FACHABTEILUNG SOZIALWESEN / REFERAT
SOZIALARBEIT
- FOLGENDE GEMEINDEN:
Neumarkt, Dürnstein, Friesach, Kulm;
Mariahof, Micheldorf, Murau, Mühlen,
Niederwölz, Oberwölz, Perchau, Scheiffling,
Schöder, Stadl/Mur, St. Blasen, St. Georgen
ob Jbg., St.Lambrecht, St. Lorenzen, St.
Marein, St. Peter/Kbg.,
Steirisch Laßnitz, Treibach-Althofen,
Unzmarkt, , Zeutschach

FÜR ELTERN DIESER GEMEINDEN IST DIESES
ANGEBOT GRATIS!
(AUSNAHME: VORBEREITUNGSKURS)

Beratung



Rund um's Baby - Kleinkind

inklusive

Stillberatung & Schlafberatung