



Nr. 16/2022 Aufgabe 21.09.2022

## Werte Damen und Herren! Liebe Jugend!

Angesichts der enorm steigenden Energiekosten hat sich die Marktgemeinde einen Weg überlegt, wie wir euch diesbezüglich unterstützen können. Eine mit Energieexpert\*innen entwickelte Checkliste und Wettbewerbe auf der KLIMA CHAMPS-App bieten dazu ein entsprechendes Angebot. Die Liste mit 55 Geld- und Energiespartipps zeigen, wo es ganz einfach möglich ist, täglich Energie und Geld zu sparen und gleichzeitig einen Beitrag zum Schutz unseres Klimas zu leisten. Unser Tipp: Einmal pro Woche durchgehen und bei den gesetzten Geld- und Energiesparaktivitäten ein „Erledigt“- Zeichen setzen.

## GEWINNSPIEL!

Fotos der gesetzten Aktivitäten an [gde@kammern-liesingtal.gv.at](mailto:gde@kammern-liesingtal.gv.at) oder auf Facebook übermitteln und am Geld- und Energiespargewinnspiel von Kammern im Liesingtal vom **4.-23. Oktober 2022** teilnehmen! Orientieren Sie sich dabei am besten an der Liste! Zu gewinnen gibt es Geschenkkörbe aus der Region!

Viel Freude und gutes Gelingen!

Ihr/Euer Bürgermeister

*Karl Goblirigg*

## ENERGIESPAR-TIPPS

Die Checkliste für das tägliche Geldsparen! 



ENERGIESPAREN  
= GELD SPAREN

KLIMA  
CHAMPS

in Zusammenarbeit mit:



## HAUSHALT

### STROMLOS GLÜCKLICH

Bye, Stand-by! Geräte ganz vom Strom zu trennen, spart eine Menge Energiekosten.

### RAUS AN DIE LUFT

Ressourcen schonst du, indem du deine Wäsche nicht im Trockner, sondern auf einem Wäscheständer an der Luft trocknest. Das spart deine Energiekosten.

### ERNTE GUT, ALLES GUT

Gärten, Balkone, Fensterbänke werden zu unseren grünen Oasen. Ob Hochbeet oder kleiner Topf am Balkon: Selbst angebaute Nahrungsmittel sind gut für Gesundheit & Umwelt und du sparst dir Punkte auf deiner Einkaufsliste.

### JAUSENHEDLEN

Wiederverwendbare Verpackungen wie Lunchboxen oder Bienenwachspapier reduzieren Müll und sparen dir Geld!

### VOLLE KRAFT VORAUS

Was ist besser als ein halbvoll beladener Geschirrspüler? Ein voll beladener, der das meiste aus seiner Leistung macht! Damit sparst du Waschgänge und Haushaltskosten.

### DECKEL DRAUF!

Beim Kochen immer einen Deckel verwenden. Damit schonst du ganz einfach den Energieverbrauch und deine Ausgaben.

### REST-WÄRME

Restwärme beim Kochen und Backen nutzen. Verzichte beim Backen deiner Speisen im Ofen auf das Vorheizen und schalte früher aus und nutze die Restwärme! Das hilft dir ganz einfach, deine Energiekosten zu senken.

### TRÖPFERLAD

Beim Duschen kannst du durch sparsamen Umgang oder mit einem Sparduschkopf oder Durchflussbegrenzer einfach Warmwasser sparen.

### RESTLOS SAUBER

Oft erzielst du mit biologisch abbaubaren Reinigern bzw. mit Hausmitteln wie Essig oder Zitrone denselben Effekt wie mit herkömmlichen Putzmitteln. Und schonst dabei nachhaltig Böden, Umwelt und dein Haushaltsbudget.

### COOL DOWN

Stelle die Kühlschranktemperatur auf +5° bis +7° und die Tiefkühlgeräte auf -18°. Spare so Energie und Geld.

### WASCHEN ENTSPANNT GEMACHT

Wasche dein Geschirr auf niedrigster Temperatur wie 50° und verzichte auf Vorwäsche! Das hilft dir zu sparen.

### KALTER WASCHGANG

Wasche dein Geschirr nur mit kaltem Wasser ab. Damit spart du Warmwasser und Energiekosten.

### KLUG GESPEICHERT

Stelle deinen Boiler oder Speicher auf eine möglichst niedrige Temperatur ein (55° - 60°C). Der Energieverbrauch wird reduziert und darüber freut sich dein Konto.

### URLAUB FÜR DEN SPEICHER

Bist du mehrere Tage nicht zu Hause, dann schalte den Speicher ab. Energie & Kosten werden gespart.

### WENN NÖTIG, WARMWASSER

Lasse Warmwasser nur rinnen, wenn du es wirklich brauchst (z. B. beim Zähneputzen oder Rasieren).

### NACHTSTROM ROCKT

Versuche den Nachtstrom zu nutzen und den Tagstrom zu vermeiden. Das kommt günstiger!

### WENIGER IST MEHR

Senke die Waschttemperaturen von 90 auf 60, von 60 auf 40 und 40 auf 30 Grad. Der Großteil der Wäsche wird bei 40 Grad sauber. So einfach sparst du Energie und Kosten beim Wäschewaschen!

### MEHR GEHT NICHT!

Starte die Waschmaschine erst, wenn sie gut gefüllt ist! Dein Sparschwein freut sich darüber!

### BOILER ENTKALT

Entkalke deinen Boiler, das reduziert Energie beim Aufheizen des Boilers und hilft dir beim Sparen von deinen Kosten.



Gutes Gelingen wünscht Ihr/dein Bürgermeister Karl Dobnigg

Die Liste kannst du dir auch als PDF downloaden unter <https://klimachamps.at/kammern/>

## KONSUM

|  |
|--|
| <b>HEUTE GEMÜSE</b>  |
| Jeder fleischlose Tag spart aufs Jahr gerechnet viel Wasser und tonnenweise CO <sub>2</sub> . Das bringt frischen Wind in deine Küche und du sparst Geld!  |
| <b>AKKUS LEBEN LÄNGER</b>  |
| Verwende wiederaufladbare Akkus. Batteriestrom ist bis zu 1.000 Mal teurer als Strom aus der Steckdose. Akkus sind umweltfreundlich und sparen dir richtig Geld.                                 |
| <b>KEINE SCHWANKUNGSBREITE</b>   |
| Eine konstant eingestellte Heiztemperatur von 20 bis 22°C verhindert energieintensives Aufheizen und zahlt sich langfristig aus.   |
| <b>SAISONAL!</b>   |
| Saisonale Produkte sind nachhaltiger, weil sie ohne energieintensive Gewächshäuser oder Bewässerung auskommen. Und sie sind in der Regel direkt beim Produzenten günstiger.                      |
| <b>BAUMWOLLE, BITTE</b>  |
| Die wiederverwendbare Tragetasche aus Baumwolle spart hunderte Plastiksackerl im Jahr – ein echter Umweltsieger. Und sie überdauert die Verwendung von Plastiksackerl.                           |
| <b>GROSSEINKAUF BRINGT'S</b>   |
| Ein wöchentlicher Großeinkauf statt mehrerer kleiner Besorgungen spart Ressourcen bei Anfahrt, Verpackungsmaterial und Kosten.   |
| <b>BLEIBENDE GESCHENKE</b>   |
| Geschenkpapier ist viel zu schön, um nach einer Verwendung im Müll zu landen! Die Devise: behutsam auswickeln und weiterverwenden. Und du sparst!  |
| <b>REPARATUR-KUR</b>   |
| Defekte Geräte müssen nicht gleich ersetzt werden, sondern lassen sich häufig reparieren – z. B. in einem Repair-Café in deiner Nähe. Somit sparst du ganz leicht den Einkauf von neuen Geräten. |
| <b>DAHEIM IST ES AM SCHÖNSTEN</b>  |
| Wie wäre es mal wieder mit Urlaub in der Steiermark? Die Heimat zu bereisen ist naheliegend, günstig – und schon die Umwelt.   |
| <b>DIREKT AUS DER LEITUNG!</b>   |
| Spare Plastikflaschen und den Einkauf von Getränken, indem du Leitungswasser trinkst.  |
| <b>RESTE-FESTE</b>   |
| Zaubere köstliche Gerichte mit übrig gebliebenen Lebensmitteln. Das macht nicht nur Spaß, sondern hilft dir beim Sparen. Inspirationen findest du im Web.  |

## BAUEN UND WOHNEN

|   |
|---|
| <b>FREIHEIT FÜR HEIZKÖRPER</b>  |
| Befreie deinen Heizkörper von davorstehenden Möbeln, Vorhängen etc., um seine Energieeffizienz zu steigern und deine Kosten zu senken.                                |
| <b>FRISCHLUFT-WATSCH'N, JA BITTE!</b>   |
| Kurzes Stoßlüften statt Fenster zu kippen, befördert mehr Frischluft in die Räume und es entweicht weniger Energie. Das wirkt sich auch auf deine Energiekosten aus.  |
| <b>IM DUNKELN MUNKELN</b>   |
| Energiesparen kann so einfach sein: indem du in ungenutzten Räumen beim Verlassen das Licht ausschaltest.   |
| <b>GUT DICHTHALTEN</b>  |
| An alten Fenstern geht viel Wärmeenergie verloren. Mit einer guten Dämmung sparst du also auch beträchtliche Heizkosten ein.  |
| <b>erLEDigt</b>   |
| LED-Leuchtmittel sind Meister im Energiesparen (= Kosten sparen) und geben die gleiche oder eine bessere Lichtleistung als Glühbirnen, Halogenlampen und Co.          |
| <b>SPAREFROH!</b>   |
| Achte auf die Energieklasse! Elektrogeräte mit A++ und besser reduzieren den Stromverbrauch im Haushalt wesentlich und schonen deine Geldtasche.                      |
| <b>ATEMLUFT FÜR DEN HEIZKÖRPER</b>  |
| Eine Heizung gibt optimal Wärme ab, wenn sie regelmäßig – also am besten einmal im Jahr – entlüftet wird. Das wirkt sich auf den Energieverbrauch und die Kosten aus. |
| <b>LICHT DENKT MIT</b>  |
| Außenbeleuchtung nur dann, wenn sie gebraucht wird: Ein Bewegungssensor macht's möglich oder mit PV-Funktion. Das spart Energiekosten!                                |
| <b>MIT DER ENERGIE DER SONNE</b>  |
| Nutze die Kraft des Sonnenlichts und installiere Außenleuchten, die Licht aus Solarenergie erzeugen.  |
| <b>EINMAL GEPLANT – IMMER GESPART</b>   |
| Du baust oder renovierst? Die Energieeffizienz deines Hauses lässt sich schon im Planungsprozess beachten, um später dauerhaft Ressourcen zu sparen.                  |



**Jeder Beitrag hilft, Ihre/deine Geldbörse zu schonen und gleichzeitig unseren Planeten ein Stück gesünder zu machen.**

Die Liste kannst du dir auch als PDF downloaden <https://klimachamps.at/kammern/>

## ARBEITSPLATZ

### PAPIER MIT VORGESCHICHTE

Verwende altes Papier wieder, bedrucke es z. B. beidseitig oder verwende die leere Rückseite als Notizzettel. Damit schonst du die Umwelt und sparst den Einkauf von neuen Notizblöcken.

### AUSZEIT FÜR KLIMAAANLAGEN

Gute Beschattung von Arbeitsräumen (z. B. mit Rollos) kann die Klimaanlage zeitweise ersetzen – Pause für den Stromverbrauch und damit geringe Stromkosten.

### BILDSCHIRM-BESPRECHUNG

Skype, Zoom und andere, digitale Kommunikationskanäle können energieintensive Geschäftsreisen ersetzen – und sparen zusätzlich viel Zeit und Geld.

### MIT DER BAHN!

Dienstreisen per Flugzeug sind ein großer Brocken fürs Klima. Die entschleunigende Lösung: öfter mal den Zug nehmen und mit dem Klimaticket sparen.

### ENERGIESPAR-GEFLÜSTER

Sprich mit Mitarbeiter\*innen oder Kolleg\*innen über ressourcenschonende Maßnahmen, tausche Energiespartipps aus. So hilfst du allen, einzusparen.

### SEHR KLUG

Häufig sind auch ungenutzte Meetingräume ganztägig beleuchtet. Mach den ersten Schritt und schalte im Büro das Licht aus, wo es nicht gebraucht wird. Das spart Energie und Kosten.

### WENIGER STROM – MEHR LEISTUNG

Bürogeräte mit niedrigem Energieverbrauch schonen nicht nur die Umwelt, sondern auch die Ausgaben für Betriebsaufwände.

### LICHT PLUS

Lampen in Büros mit LED auszustatten, tut der Lichtqualität keinen Abbruch, spart aber langfristig Kosten und Energieverbrauch.

## MOBILITÄT

### AUTOFREI

Mit jeder Fahrt im Diesel- oder Benzin-Auto, auf die du verzichtest, leistest du einen Beitrag für Umwelt und Luftqualität und minimierst dein Haushaltsbudget.

### AUF SCHUSTERS RAPPEN

Das „günstigste Fitnesscenter“ sind deine Alltagswege, wenn du sie zu Fuß zurücklegst! Gut für dein Wohlbefinden, die Umwelt und deine Geldbörse.

### ZUG VOR FLUG

Nimm einmal öfter den Zug anstatt eines Flugzeugs und nutze das Klimaticket, um einzusparen.

### CLEVER FAHREN

Autofahren bei reduziertem Tempo spart Sprit und somit deine Geldtasche, schont dein Kfz und erhöht außerdem die Sicherheit im Verkehr. Ein Auto mit einer Geschwindigkeit von 100 km/h statt 120 km/h spart bei gleicher Streckenlänge rund 15 % Kraftstoff und damit 15 % der Spritkosten.

### DAS AUTO EINFACH TEILEN

Carsharing spart Parkflächen, Feinstaub und Kosten ein.

### VOLL E-ENERGIEGELADEN

Fahre ein Elektroauto. Elektroautos verbessern vor allem im Stadtgebiet die Luftqualität und machen weniger Lärm. Einmal investiert und dann rentiert.

### BEIM FAHREN KOMMEN DIE LEUT' ZAM

Fahrgemeinschaften kommen günstiger und sind abwechslungsreicher als die Solo-Autofahrt.



**Jeder Beitrag hilft, Ihre/deine Geldbörse zu schonen und gleichzeitig unseren Planeten ein Stück gesünder zu machen.**

Die Liste kannst du dir auch als PDF downloaden unter <https://klimachamps.at/kammern/>