

LIFE KINETIK® WORKSHOP IN DER MUSIKSCHULE ST. MICHAEL

Nütze dein Gehirn, wie eine 6-spurige Autobahn und werde im Alltag leistungsfähiger. Erreiche es spielerisch mit leichten Bewegungen und mit Lachen.



"Konzentrationssteigerung, bessere Körperkoordination und ein schnellerer Zugriff auf's Gedächtnis – all das braucht eigentlich jeder Musiker. Life Kinetik hat mein Klavierüben verbessert. Gerade als Pianist kann man eigentlich nie schnell genug denken, um die Musik in Fingerbewegungen umzusetzen."

Michael Busse

Pianist, Klavierlehrer

1977 - 1986 Mitglied der Spider Murphy Gang

Allgemeine Wirkungen des Life Kinetik® Bewegungsprogrammes

- Verbesserte Wahrnehmung
- Verbesserte Handlungsschnelligkeit und Motorik / Augen - Bein und Augen - Hand Koordination verbessert sich
- Höhere Burnout- und Stressresistenz
- Bessere Aufmerksamkeit und Konzentration
- Verbesserte Fehlerquote und kognitive Leistung
- Demenz-Vorbeugung



Life Kinetik Workshop

Erfahre über einen lustigen Vortrag, was genau Life Kinetik® ist, und erlebe es ganz genau auf eigener Haut, bei einer kompletten Einheit.

Natürlich bekommst Du auch eine Teilnahmebestätigung, falls Du es für die Musikschule, Arbeit usw. brauchst.

Wann? Am 15. Juni von 15 - 18 Uhr

Wo? In der Musikschule St Michael

Für wen? Für alle ab 14 Jahren: Schüler, Musiker, Lehrer, Unternehmer, Arbeitnehmer, Senioren, Sportlern,.....

Kosten: Bei **Voranmeldung bis 13.06.** Erwachsene 65 Euro, Kinder 55 Euro, **ab 14.06.** Erwachsene 80 Euro, Kinder 70 Euro

Anmeldung bei info@ivett-lifekinetik.at



Ich freue mich auf einen spannenden und lustigen Workshop mit Euch!
Bis bald,
Eure Ivett!



www.ivett-lifekinetik.at



Ivett Stelczer

www.ivett-lifekinetik.at
info@ivett-lifekinetik.at

Trainerin

Life Kinetik® Coach

Life Kinetik® Individual Coach

Kinder Life Kinetik® Coach

Senior Life Kinetik® Coach

Augen Hometraining

Rückentraining

Brainwalking

Nordic Walking Instruktor

Work Shop und Trainings für Firmen - Bist du
beriet für eine neue Unternehmenskultur?