



# Gesundheitssport- programm Jackpot.fit startet in St. Michael

1. Semester  
kostenlos!

Einstieg und  
Schnuppertraining auch nach  
Kursstart möglich!

## Zielgruppe

- Personen von 30 – 65 Jahren
- Sportneulinge und Wiedereinsteiger\*innen
- Ideal für Übergewichtige und Diabetes Betroffene
- Absolvent\*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Gemeinsam Gesundheit fördern und Freude an der Bewegung haben, für eine gesteigerte persönliche Fitness und mehr Wohlbefinden - das steht bei Jackpot.fit im Vordergrund.

## Inhalt:

Gesundheitswirksames Ausdauer-, Kraft- und Motivationstraining



**Kursstart** +  
ab 29. Jänner 2024

**Wann und wo?**  
Mo, 19:00 - 20:30

Volksschule St. Michael  
Schulgasse 1  
8770 St. Michael

**Trainer\*in**  
Wolfgang Jast

Wir freuen uns  
auf Ihre Anmeldung!

Frau Brigitte Seidl, MA  
Tel.: +43 50808 9516  
steiermark@jackpot.fit



Online Anmeldung unter:  
<https://www.jackpot.fit/anmelden>

PROJEKTRÄGER



PROJEKTPARTNER



FÖRDERGEBER



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

