



# GEMEINDE AKTUELL

MITTEILUNGEN DER MARKTGEMEINDE ST. LORENZEN IM MÜRZTAL

Die Marktgemeinde St. Lorenzen im Mürztal, der Verein Wildwuchs & Gesumm und der Bienenzuchtverein St. Lorenzen – St. Marein im Mürztal laden Sie herzlich zu folgender Veranstaltung ein:

## Essbare und heilsame Wildpflanzen – ein Spaziergang

**Samstag, 8. Juni 2024, Treffpunkt: 10.00 Uhr vor dem Marktgemeindegamt,  
Hauptstraße 4, 8642 St. Lorenzen/Mzt.**

Ausgehend vom Treffpunkt lernen wir bei einem gemeinsamen Spaziergang eine Auswahl von nutzbaren Wildpflanzen kennen. Es werden Pflanzen vorgestellt, die in unserer Region in der Natur oder auch spontan (also „von selbst“, nicht durch den Menschen gezielt gepflanzt oder gesät) in Hausgärten gedeihen und die man roh oder verarbeitet essen, als Gewürz oder als Tee verwenden kann. Ein Schwerpunkt soll auf den Merkmalen und typischen Lebensräumen dieser Pflanzen liegen (wie erkenne ich die jeweilige Art und an welchen Standorten kann ich sie finden?). Natürlich werden auch die verwendbaren Pflanzenteile und die beste Jahreszeit zum Sammeln besprochen. Für jede Art werden zumindest 1 oder 2 einfache Verwendungszwecke bzw. Zubereitungsarten kurz dargestellt. Der gesundheitliche Wert von Wildpflanzen sowie wichtige Inhaltsstoffgruppen werden thematisiert. Teilnehmer:innen mit eigener Erfahrung auf diesem Gebiet sind herzlich eingeladen, ihr Wissen über Verwendungen, Rezepte und Verarbeitung einzubringen.

### Praktische Hinweise:

- Der Spaziergang findet bei (fast) jeder Witterung statt. Festes Schuhwerk und die Mitnahme von Regen-/Sonnenschutz und etwas Proviant ist empfohlen. Dauer ca. bis 13 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei.
- Rückfragen bzw. Kontakt am Veranstaltungstag: Andrea Waxenegger, Tel.: 0664-280-27-09
- **Ersatzprogramm** bei sehr schlechtem Wetter (starker Regen, Gewitter): In diesem Falle findet ab 10.30 Uhr im *ABZ Hafendorf/Fachschule Oberlorenzen, Poststraße 10*, ein Vortrag mit anschließendem Erfahrungsaustausch statt. Eine kleine Auswahl an Literatur wird vorgestellt. Bitte einschlägige Bücher mitbringen, gerne auch frische Wildpflanzen.



Foto: DI Andreas Stix

Fachliche Leitung: Mag. Gerwin Heber, Botaniker

Verbindliche Anmeldung bei Monique Orthaber, Marktgemeindegamt, unter Tel. 03864-2322/15 oder per E-Mail: [monique.orthaber@stlorenzen.at](mailto:monique.orthaber@stlorenzen.at);

**Anmeldeschluss: Mittwoch, 5.6.24.**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Für die Marktgemeinde:  
Bgm. Ing. Alois Doppelhofer, eh.

Für den BZV und Wildwuchs & Gesumm:  
Dr<sup>in</sup>. Andrea Waxenegger, eh.