



## Gemeinde St. Margarethen bei Knittelfeld

Dorfstraße 19, 8720 St. Margarethen bei Knittelfeld  
Tel.: 03512 / 82432; FAX: 03512 / 82432-700  
E-Mail: [gde@st-margarethen-knittelfeld.gv.at](mailto:gde@st-margarethen-knittelfeld.gv.at);  
Homepage: [www.st-margarethen-knittelfeld.gv.at](http://www.st-margarethen-knittelfeld.gv.at)



### Der Bürgermeister informiert

15. Februar 2023

Sehr geehrte Gemeindebürgerinnen!  
Sehr geehrte Gemeindebürger!

#### Professionelle Aromapflege – Praxiseröffnung in St. Margarethen

Am 1. Februar 2023 hat Frau DGKP Daniela Milla ihre Praxis „Professionelle Aromapflege“ in 8720 St. Margarethen bei Knittelfeld, Hauptstraße 12/1. Stock (im Gebäude der Raiffeisenbank St. Margarethen) eröffnet. Sie bietet in ihrer Praxis einen Ort des Wohlbefindens und der Entspannung an und unterstützt dabei professionell bei der Gesunderhaltung.

##### Angeboten wird:

- Professionelle Aromapflegeberatung
- Duftreise – Entspannen mit allen Sinnen
- Rhythmisches Körperbalancing mit ätherischen Ölen
- Aromapflege Fußbad
- NADA – Akupunktur (ab April 2023)



**Terminvereinbarung unter:**  
[daniela.milla@professionelle-aromapflege.at](mailto:daniela.milla@professionelle-aromapflege.at)  
0664 92 82 678

#### Was ist Aromapflege überhaupt?

Aromapflege ist eine anerkannte komplementäre Pflegemethode und ein Teil der Pflanzenheilkunde. Man versteht darunter den professionellen Einsatz von 100% naturreinen ätherischen Ölen, fetten Pflanzenölen, Hydrolaten (Pflanzenwässer) und den daraus hergestellten Pflegeprodukten.

Die Aromapflege dient prophylaktischen und pflegerischen Maßnahmen und stellt den Menschen in seiner Ganzheit in den Mittelpunkt. Sie hat als Ziel die Gesundheit zu erhalten, das Wohlbefinden zu fördern und die Selbstheilungskräfte anzuregen.

Ich wünsche Frau Milla alles Gute für die Zukunft sowie viel Erfolg und Freude in ihrer neuen Praxis.

Mit freundlichen Grüßen,  
Ihr Bürgermeister:

Hinterdorfer Erwin



# Einladung

zum

## Vortrag „Schmerzfrei durch Bewegung“

**Dienstag, 28. Februar 2023 um 19 Uhr**

**im Gemeindeamt St. Margarethen bei Knittelfeld (Sitzungssaal)**

Herr Erich Kropf (Wohlfühlcoach, Bewegungstrainer und Gesundheitstherapeut – zertifiziert nach Liebscher & Bracht) zeigt uns, wie wir es schaffen, ein gesundes und schmerzfreies Leben voller Beweglichkeit zu führen.

Herr Kropf versucht, mit seinen Techniken Spannungen und Blockaden im muskulären/faszialen Bereich zu reduzieren oder zu lösen, damit man ein besseres Wohlbefinden hat und der Körper sich wieder an den ursprünglichen Zustand der Entspannung erinnert. Die regelmäßige Durchführung der Übungen bilden die Voraussetzungen, beweglich und schmerzfrei zu bleiben.



**Erich Kropf**  
Wohlfühlcoach

***Wir freuen uns auf zahlreiches Interesse!***

### **Vorschau:**

- 23.03.2023 Vortrag „Letzte Hilfe“
- 04.04.2023 Informationsveranstaltung durch die Kriminalprävention der Polizei zum Thema „Sicher in den besten Jahren“
- 06.05.2023 Fahrradcheck u. Fahrradbörse durch die Radwerkstatt Bernd Willibald

Für diese Veranstaltungen erfolgen rechtzeitig gesonderte Ausschreibungen.

**Der Sport- u. Kulturausschuss der Gemeinde St. Margarethen**