

BILDUNGSANGEBOT DER VOLKSHOCHSCHULE GÜSSING

Rund um die Wirbelsäule & Faszientraining

Dieser Kurs stellt unsere Wirbelsäule als zentrales Bewegungsorgan in den Mittelpunkt. Bitte bringen Sie eine Decke oder Matte mit!

Kursleitung: Gabriele Petersen
Beginn: Mo. 26.09.2022, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x) - **Limbach/ Volksschule**
Beginn: Mo. 26.09.2022, 19:30 - 20:30 Uhr (12 x) – **Eisenhüttl/ Gemeindezentrum**
Beitrag: € 90,00

Tanzmeditation

Mit einfachen, fließenden, sich wiederholenden Bewegungen zu ruhiger Musik werden Energie und Entspannungsübungen durchgeführt, die zu innerer Balance führen. Bitte bringen Sie Socken oder bequeme Schuhe, eine Matte oder Decke mit.

Kursleitung: Gabriele Petersen
Ort: **Eisenhüttl** – Gemeindezentrum
Termin: Mo. 19.12.2022, 19:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 8,00

Klang-Meditation

Die beruhigenden, harmonisierenden Klänge der Klangschalen, Zimbeln, Koshi, Gong und Kristallinstrumente erzeugen Wohlbefinden und lassen Sie durch eine geführte Meditation in tiefe Entspannung gleiten. Bitte bringen Sie Decke, Matte und Polster mit.

Kursleitung: Margit Hofmann
Ort: **Neusiedl b. G.** - Elfenhof/ Eilgraben 1
Termin: Mi. 12.10.2022, 19:00 – 20:30 Uhr
Beitrag: € 18,00

Lama-Wanderung

Spazieren Sie in Begleitung friedlicher Lamas durch die Landschaft und lernen Sie dabei einiges über das Leben und Verhalten dieser Tiere kennen. Die Wanderung schließt mit einem gemütlichen Lagerfeuer mit Stöckerlbrot und einem Getränk ab.

Kursleitung: Margit Hofmann
Treffpunkt: **Neusiedl b. G.** - Elfenhof/ Eilgraben 1
Termin: Fr. 30.09.2022, 15:00 - 18:00 Uhr
Beitrag: € 28,00 (inkl. Picknick), Kinder von 5 - 14 Jahren: € 14,00

Eine Bar ohne Gin macht keinen Sinn

Führung & Verkostung

Bei dieser Führung durch die Destillerie Puchas in Kukmirn erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte der Gin-Herstellung, vor allem auch über die Produktion im Burgenland. Anschließend gibt es eine Verkostung, wo Sie die Sortenvielfalt dieser Spirituose erleben und kennen lernen können.

Leitung: Michael J. Wukovits
Ort: **Kukmirn** – Destillerie Puchas
Termin: Fr. 18.11.2022, 14:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: € 20,00

Kuba

Bei diesem Vortrag machen Sie eine Reise in die Karibik. Sie sehen traumhaft schöne Bilder und erfahren Wissenswertes über die Geschichte und Kultur von Kuba.

Vortragender: Josef Naray
Ort: **Kukmirn** – Evang. Pfarrzentrum
Termin: Mi. 28.09.2022, 15:00 - 16:30 Uhr

**Weitere Angebote finden Sie im Kursprogramm bzw. auf unserer Homepage www.vhs-burgenland.at
Beachten Sie auch unser Online-Angebot!**

Information und Anmeldung:

Volkshochschule Güssing
Karin Jandrisevits
7540 Güssing, Schulstraße 6
Tel.: 0 33 22/ 43 129
e-mail: guessing@vhs-burgenland.at