



Vortrag aus der Reihe:
Erst Reden. Gleich Besser.
Gesunde Impulse - GUTE Leistung.



Entspannt durchs Leben

Gelassenheit als Gesundheitsfaktor

Mi, 15. Mai 2024

17.00 Uhr

Wo: Gemeindeamt Fernitz-Mellach

Erzherzog-Johann-Platz 21

Vortragende: Barbara Thönnessen

Eine Aktion mit
der WKO Steiermark

Gamechanger bei Krisen und Konflikten!

Das psychosoziale Beratungspaket vermittelt wertvolle Bausteine für Resilienz, Gesundheit und Lebensfreude.

Eintritt frei!