

BEWEGT IM PARK

BURGENLAND



TRAINING UNTER FREIEM HIMMEL
KOSTENLOS & OHNE ANMELDUNG

Finanziert von:



Dachverband der
österreichischen
Sozialversicherungen

 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische
Gesundheitskasse



bvaeb
Bayerischer Verband der
Österreichischen Athleten



ASKÖ
Allgemeiner Sportverband
Österreich



Special
Olympics
Österreich



SVS
Sportverband
Salzburg
Gemeinsam gesünder.



ASVO
Allgemeiner Sportverband
Österreich



SPORT
UNION



ÖBSV
Österreichischer
Biathlonverband

Sei dabei, sei „Bewegt im Park“!

Genieße ein vielfältiges Bewegungsprogramm in einem Park in deiner Nähe – kostenlos, ohne Anmeldung und bei jedem Wetter!

Bewege dich gemeinsam mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern direkt an der frischen Luft.

Lass dich von erfahrenen Trainerinnen und Trainern motivieren und dir Tipps geben, um fit und gesund zu bleiben.

Nähere Informationen zu den Kursen und dem aktuellen Programm in deiner Stadt/Gemeinde findest du auf der Website unter:

www.bewegt-im-park.at



Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Bezirk Eisenstadt

Ort & Park	Angebot
Schlosspark	GOLF für jedermann (Spaß am Spiel) und BOCCIA
Schlosspark	Bewegt mit Yogaelementen
Spielplatz im Schlosspark	KRAUT! (Kraft-Ausdauer-Training)
Sportzentrum	Rauf aufs Bike

Bezirk Eisenstadt-Umgebung

Ort & Park	Angebot
Großhöflein – Beim Rathaus	HerzKreislauf-Fit für Jung und Alt
Müllendorf – Wiese hinter dem Rathaus	Indian Balance
St. Margarethen – Badeteich	Wake Up Call – Aktives Erwachen
Steinbrunn – Steinbrunner See	Beachvolleyball

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 15.30–16.30 Uhr	10.06. bis 26.08.	BBSV, ÖZIV Burgenland
Fr, 18.00–19.00 Uhr	21.06. bis 06.09.	Lebens-Spiel
Mo, 16.30–17.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	Union Gesund und Fit Eisenstadt
Do, 17.00–18.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	Special Olympics Österreich

Termin	Zeitraum	Verein
Do, 18.30–19.30 Uhr	13.06. bis 05.09.	ASKÖ Kinderkraftklub
Mo, 19.00–20.00 Uhr	10.06. bis 26.08.	ASKÖ LV Burgenland
Do, 08.00–09.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	Union fit kids Oggau
Di, 18.00–19.00 Uhr	11.06. bis 27.08.	Beachchamps



Bezirk Güssing

Ort & Park	Angebot
Güssing – Freibad	Yoga
Güssing – Freiplatz Mittelschule	Basketball
Güssing – Hauptplatz	Linedance
Stegersbach – Sportanlage	Skating for everyone

Bezirk Jennersdorf

Ort & Park	Angebot
Eltendorf – Sportplatz	Ausgleichsgymnastik
Rudersdorf – Schulcampus	Sanfte Ganzkörperkräftigung
Weichselbaum – Funcourt	Sport und Spaß für Jung und Alt

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 09.00–10.00 Uhr	11.06. bis 27.08.	SPORTUNION Lady Fitness Güssing
Mo, 17.00–18.00 Uhr	10.06. bis 26.08.	SPORTUNION Jussi Güssing/Jennersdorf
Do, 18.00–19.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	SPORTUNION Lady Fitness Güssing
Mo, 18.00–19.00 Uhr	10.06. bis 26.08.	Inline Skate Verein Stegersbach

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 17.30–18.30 Uhr	12.06. bis 28.08.	ASKÖ LV Burgenland
Di, 17.00–18.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	ASKÖ LV Burgenland
Mo, 09.00–10.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	SPORTUNION Fit im Funcourt



Bezirk Mattersburg

Ort & Park	Angebot
Bad Sauerbrunn – Kurpark	Rückenfit
Bad Sauerbrunn – Kurpark	Smovey-Walkout
Bad Sauerbrunn – Kurpark	Gesunder Rücken
Baumgarten – Altes Bad Klostergasse	Full Body Weight Workout
Draßburg – Wiese hinter dem Gemeindeamt	Core Tabata
Hirm – Funpark Hirm/ Friedenspark	Cachibol
Mattersburg – Funcourt Sporthalle Mittelschule	Fit & Dance
Mattersburg – Stierwiese	Stabile Mitte für Alle!
Neudörfel – Parkplatz beim SPAR	Smovey-Workout
Pöttelsdorf – Wiese hinter Dorfzentrum	Funktionelles Krafttraining
Pötttsching – alter Sportplatz beim Pötttschinger See	Gesunder Rücken
Pötttsching – Garten Sozialzentrum	Gesund bewegt
Schattendorf – Naturtankstelle	Functional Fit
Sigless – Bewegungspark beim Freibad	Fit and Fun mit Brasils
Wiesen – Kirchenpark	Fit Fun Family

Die genauen Standort-Infos findest du unter: www.bewegt-im-park.at

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 17.30–18.30 Uhr	11.06. bis 27.08.	ASKÖ Kinderkraftklub
Di, 18.30–19.30 Uhr	11.06. bis 27.08.	ASKÖ Kinderkraftklub
Mi, 18.00–19.00 Uhr	12.06. bis 28.08.	fit & froh
Mo, 18.30–19.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ Kinderkraftklub
Di, 18.30–19.30 Uhr	18.06. bis 03.09.	ASKÖ Kinderkraftklub
Di, 18.30–19.30 Uhr	11.06. bis 27.08.	ASKÖ Mamanet Hirm
Fr, 18.00–19.00 Uhr	21.06. bis 06.09.	Gymnastik und Tanz- UNION Mattersburg
Di, 18.00–19.00 Uhr	11.06. bis 27.08.	Gymnastik und Tanz- UNION Mattersburg
Mi, 18.30–19.30 Uhr	12.06. bis 28.08.	ASKÖ Kinderkraftklub
Mo, 17.30–18.30 Uhr	10.06. bis 26.08.	SGV Pöttelsdorf
Mo, 18.30–19.30 Uhr	10.06. bis 26.08.	ASKÖ Kinderkraftklub
Do, 18.00–19.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	fit & froh
Mi, 18.30–19.30 Uhr	19.06. bis 04.09.	ASKÖ Kinderkraftklub
Mo, 18.30–19.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ Kinderkraftklub
Di, 18.00–19.00 Uhr	11.06. bis 27.08.	Capoeira BP Wiesen



Bezirk Neusiedl am See

Ort & Park	Angebot
Frauenkirchen – Thermen-Arena	Fit mit Beachvolleyball für Erwachsene
Frauenkirchen – Thermen-Arena	Ballspiel, Beachvolleyball, Teqvoly ... für die ganze Familie
Gols – Hauptplatz	Bewegt in Gols
Halbturn – Schlosspark	Bodyweight + Circle Training
Neusiedl am See – Arena am Fußballplatz	Pétanque für die ganze Familie
Neusiedl am See – Arena am Fußballplatz	Pétanque für Erwachsene
Neusiedl am See – Hallenbad Wiese	Walking Football
Neusiedl am See – Seegelände	Yoga
Neusiedl am See – Strandbad	Kickboxen für Anfänger
Podersdorf am See – Podobeach	Teqball für Anfänger
Podersdorf am See – Podobeach	Beachvolleyball am Podobeach
Zurndorf – Bogensportplatz	Bogenschießen für Anfänger

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 18.00–19.00 Uhr	11.06. bis 27.08.	UNION Grande Volley
Fr, 17.00–18.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	UNION Grande Volley
Do, 09.00–10.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	Fit & Gesund
Mi, 17.30–18.30 Uhr	19.06. bis 04.09.	UNION Tischtennis Club Halbturn
Di, 18.00–19.00 Uhr	11.06. bis 27.08.	Erster Pétanque Verein Neusiedl am See
Di, 19.00–20.00 Uhr	11.06. bis 27.08.	Erster Pétanque Verein Neusiedl am See
Di, 18.00–19.00 Uhr	11.06. bis 27.08.	SV Andiamo
Mi, 08.30–09.30 Uhr	12.06. bis 28.08.	InBewegung
Mo, 19.00–20.00 Uhr	10.06. bis 26.08.	ASKÖ Kickboxen Parndorf
Di, 19.00–20.00 Uhr	11.06. bis 27.08.	laketownRIDERS
Do, 18.00–19.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	Beachvolley Podersdorf
Mo, 17.30–18.30 Uhr	10.06. bis 26.08.	ASKÖ BSV Zurndorf



Bezirk Oberpullendorf

Ort & Park	Angebot
Deutschkreutz – Schulhof der VS/NMS	Family Parkour – Freerunning & Klettergarten
Deutschkreutz – Schulhof der VS/NMS	Ballschule für die ganze Familie
Kaisersdorf – Sommerbad	Nordic Workout
Kleinwarasdorf – Park Kleinwarasdorf	Fitness Workout
Lackendorf – Sportplatz	Bewegung bringt's
Neutal – Seniorenfitnesspark	Seniorenfitness
Oberpullendorf – Wiese/ Hof der Haydnsschule	Beweg dich fit
Stoob – Spielplatz Rückstaubecken	Ganzkörpergymnastik

Termin	Zeitraum	Verein
Sa, 09.30–10.30 Uhr	22.06. bis 07.09.	Ballschule Robert Strobl
Sa, 10.30–11.30 Uhr	22.06. bis 07.09.	Ballschule Robert Strobl
Sa, 08.00–09.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ LV Burgenland
Sa, 09.30–10.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	Fitness Club Borištof
Fr, 18.00–19.00 Uhr	21.06. bis 06.09.	LMB (Leichtathletik Mittelburgenland)
Mi, 15.00–16.00 Uhr	12.06. bis 28.08.	ASKÖ LV Burgenland
Mo, 19.00–20.00 Uhr	10.06. bis 26.08.	SPORTUNION Fit und X'und Oberpullendorf
Mi, 16.30–17.30 Uhr	12.06. bis 28.08.	ASKÖ LV Burgenland



Bezirk Oberwart

Ort & Park	Angebot
Bad Tatzmannsdorf – Hauptplatz	Fit durch den Sommer
Bernstein – Sportplatz NMS	Yoga
Bernstein – Sportplatz NMS	Funktionelles Training und Koordination
Bernstein – Sportplatz NMS	Ausgleichsgymnastik
Großpetersdorf – Innenhof Hotel Gip	Jumping Fit
Kemetten – Böhmhaus	Ausgleichsgymnastik
Pinkafeld – Schlosspark	Fit ohne Fitnessstudio
Rechnitz – Schlosspark	Yoga
Rechnitz – Schlosspark	Fitness and more
Stadtschlaining – Betonplatz bei der Volksschule	Basketball für Jung und Alt – Anfänger
Stadtschlaining – Betonplatz bei der Volksschule	Basketball für Jung und Alt – Fortgeschritten
Welgersdorf – Sportplatz	Sanfte Ganzkörperkräftigung

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 19.00–20.00 Uhr	11.06. bis 27.08.	dance2gether
Di, 18.00–19.00 Uhr	11.06. bis 27.08.	ASKÖ ABC
Mi, 19.00–20.00 Uhr	12.06. bis 28.08.	ASKÖ ABC
Fr, 18.30–19.30 Uhr	14.06. bis 30.08.	ASKÖ ABC
Do, 18.00–19.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	ASKÖ Jumping Großpetersdorf
Di, 19.00–20.00 Uhr	11.06. bis 27.08.	ASKÖ LV Burgenland
Mi, 18.30–19.30 Uhr	19.06. bis 04.09.	SPORTUNION Pinkafit
Mo, 19.00–20.00 Uhr	10.06. bis 26.08.	ASKÖ Mit Biss Zur Kultur
Mi, 19.00–20.00 Uhr	12.06. bis 28.08.	ASKÖ Mit Biss Zur Kultur
Sa, 09.00–10.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ Getsgo Stadtschlaining
Sa, 10.00–11.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ Getsgo Stadtschlaining
Do, 17.00–18.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	ASKÖ LV Burgenland



Herausgeber: Dachverband der Sozialversicherungsträger, Kundmangasse 21, 1030 Wien; www.bewegt-im-park.at; Gestaltung: Die fliegenden Fische Werbeagentur, Schranngasse 10e, 5020 Salzburg; Herstellung: Offset5020 Druckerei & Verlag Gesellschaft m.b.H., Bayernstraße 27, 5071 Wals-Siezenheim

Wie funktioniert „Bewegt im Park“?



Wo bewegt man sich?

In öffentlichen Parks, auf freien Flächen, an der frischen Luft.



Wann bewegt man sich?

Am gleichen Wochentag, zur gleichen Uhrzeit, bei jedem Wetter.

Wer bewegt sich?

Alle Altersgruppen – egal ob sportlich oder nicht.

TRAINING UNTER FREIEM HIMMEL
WWW.BEWEGT-IM-PARK.AT