



# Naturparkgemeinde Mühlgraben



Gesundheits  
Netzwerk  
Raabtal



Österreichische  
Gesundheitskasse



PRÖGES  
Wir schaffen Gesundheit



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ  
BURGENLAND

Aus Liebe zum Menschen.



ISABELLA SCHUG  
Körper-Therapie & Body-Mind-Connectivity

NEUROTH  
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN



Optik Ruck

WIR  
BEWEGEN  
BURGENLAND

ASKÖ

LERNWELT

Mühlgraben

Netzwerk Kind  
Burgenland

„KOSTENLOSE Beratung & Infoveranstaltung“

## GESUNDHEITSTAG

Samstag, 27. April 2024 / 10.00 bis 15.00 Uhr

Gemeinde- & Feuerwehrhaus, Lernwelt Mühlgraben

### Unsere Gesundheits-Programm-Punkte während des gesamten Zeitraumes

- **Lernwelt Mühlgraben** – „Wie schmeckt die Lernwelt“ - Verkostungsstation
- **Rotes Kreuz Jennersdorf** – Vorstellung Rettungsfahrzeug, Infos & Beratung, sowie Reanimationsübungseinheiten
- **ASKÖ Burgenland** – Kinderbetreuung mit Krake, Geschicklichkeitsstationen/Riesenspiele, und Fitnesscheck für Erwachsene mit europäischem Zertifikat
- **NEUROTH Feldbach** – Hörtest & Beratung
- **Optik RUCK Fehring** – Sehtest & Beratung
- **Isabella Schug** – Info & Beratung, sowie Dehn- und Körperorientierte Übungen (Achtsamkeit) Einheiten: 11.00 Uhr und 13.00 Uhr, jeweils 30 Minuten
- **Netzwerk Kind Burgenland** – Info & Beratung
- **Freiwillige Feuerwehr, Sportverein & Tennisverein Mühlgraben** – Aktivprogramm für Jung & Alt

### Gesundheitsnetzwerk Raabtal mit Dr. med. Ernst Eicher & Team

- 13.00 – 15.00 Uhr **Gesundheitscheck & Beratung**
- diverse Gesundheitsprogrammpunkte

### Workshops des Gesundheitsnetzwerk Raabtal

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 10.00 – 11.00 Uhr | „Wahrnehmungsparcours“<br>GNR-Ergotherapeutin Maša Bačič  |
| 11.00 – 12.00 Uhr | „Stürz ich – stört´s mich“ Workshop<br>GNR-Physiotherapeut Alex Rarisch – Aktiv Praxis Altenhof |
| 11.00 – 13.00 Uhr | „Ernährungsimpulse für die Familie“<br>GNR-Diätologin Johanna Leitgeb                           |
| 13.00 – 15.00 Uhr | „Venengesundheit“<br>GNR-DGKP's Petra Hackl und Adele Kern                                      |
| 14.00 – 15.00 Uhr | „Kinder-Aktiv-Workshop“<br>GNR-Physiotherapeutin Sanja König – Aktiv Praxis Altenhof            |

für „good vibes“ sorgt der

„AAMARACHOR“

(Gospel & Spirituals)

Leitung durch Dr. Elisabeth Ertl

Verkostungsstation  
der

„LERNWELT  
Mühlgraben“

Schmankerl, süße & salzige Köstlichkeiten, Obst & Getränke aus der Region!

Wir freuen uns auf Dein & Ihr Kommen  
Arbeitskreis Gesundes Dorf Mühlgraben