

Fremdenverkehrs- und Verschönerungsverein in Kooperation mit Gesundes Dorf Mühlgraben



fitness vibes

Gruppenkurs – Abwechslung und Spaß in der Gruppe

BODY SHAPE - RÜCKEN FIT – STRECH – YOGA – MOBILISATION –
GANZKÖRPER BODY WORKOUT

für jede Altersgruppe ab 8 Jahren

mit dem Team der „AKTIV PRAXIS Altenhof“

| | |
|-----------|--|
| Location: | Turnsaal Mühlgraben (indoor + outdoor) |
| Start: | 30. Jänner 2024 |
| Wann: | jeden Dienstag |
| Beginn: | 19.15 Uhr |
| Kosten: | je Einheit € 5,- (kann vor Ort bezahlt werden) |
| Dauer: | 50min/je Einheit |



Bei Fragen: Sabrina Halb 0664/8960803

