

VORTRAG: AROMATHERAPIE FÜR DEN HAUSGEBRAUCH

Ätherische Öle sind wohltuende Begleiter für Körper und Geist. Du möchtest wissen welche ätherischen Öle in die Hausapotheke gehören, wie du sie richtig anwendest und auf was du dabei achten sollst? Hier bekommst du das nötige Basiswissen vermittelt, lernst die wichtigsten Düfte wie Lavendel, Pfefferminze, Zitrone, Weihrauch und bewährte Aromamischungen kennen und bekommst wertvolle Tipps für den Alltag.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit deine ganz persönliche Aromamischung zu kreieren!



Datum: 29.6.2022

Leitung: Sabrina Lukas

Dauer: 17:30 - 20:00

Ort: Gesundheitsinstitut, 8505 St. Nikolai im Sausal 17

Kosten: 25.-

**Anmeldung unter www.natur-sinn.at oder bei
Jasmin Haberstroh 0664/4248068 jasmin.haberstroh@gmx.at**