



# FORUM WECHSEL- JAHRE

Ein Gesprächszyklus

## Herzliche Einladung an alle Frauen 40+

Seid mit dabei und lasst uns gemeinsam diese wichtige Phase  
im Leben einer Frau gestalten.

Do. 16. Mai 2024

Im Wechsel der Jahre - praktische Ratschläge für den Alltag  
Dr. Claudia Keszel

Do. 4. Juli 2024

Wenn die Hormone verrückt spielen - natürlich durch die  
Wechseljahre

Dr. Christina Ari / Allgemeinmedizinerin und  
Ärztin für homöopathische Medizin

Do. 26. Sept. 2024

Sorge für Dich selbst - Achtsamkeit & Eigenkompetenz  
in den Wechseljahren

Dr. Berenice Eicher / Allgemeinmedizinerin und  
Ärztin für Psychotherapeutische Medizin

Do 14. Nov. 2024

Resümee und Impulse für Frauengesundheit

- mit Expertinnen aus dem Gesundheitsbereich  
Moderation: Roswitha Laminger-Purgstaller, MSc

An drei Abenden erwartet uns jeweils eine Expertin, die mit einem  
Impulsvortrag startet, gefolgt von ausreichend **Zeit für Fragen,  
Anregungen und Gespräche**. Am vierten Abend wollen wir dann ein  
Resümee ziehen und gestärkt mit **wertvollen Impulsen und konkreten  
Umsetzungsstrategien** für den Alltag unser Forum ausklingen lassen.

Wir freuen uns auf euch!

Melissa Ari, **Feminina - Frauengesundheit Burgenland**,  
Anna Dreng, **Frauenberatung Jennersdorf**  
Ruth Edith Ferschli, **Gesundheitsnetzwerk Raabtal**  
und die **Gesunde Stadt Jennersdorf**

„Veränderung ist am  
Anfang schwer, in der  
Mitte chaotisch  
und am Ende  
wunderschön.“  
Robin Sharma

**DONNERSTAG**  
**16. MAI / 4. JULI**  
**26. SEPT / 14. NOV**

**18.00 – 19.30 UHR**

**ARCHE JENNERSDORF**  
**HAUPTPLATZ 2**  
**8380 JENNERSDORF**

**ANMELDUNG UNTER**  
**03329/45 008**  
Jennersdorf@  
frauenberatung-  
burgenland.at



Wir freuen uns über einen  
Unkostenbeitrag  
von € 5,00 pro Abend