



FORUM WECHSEL- JAHRE

Ein Gesprächszyklus

Herzliche Einladung an alle Frauen 40+

Seid mit dabei und lasst uns gemeinsam diese wichtige Phase
im Leben einer Frau gestalten.

Do. 16. Mai 2024

Im Wechsel der Jahre - praktische Ratschläge für den Alltag
Dr. Claudia Keszel

Do. 4. Juli 2024

Wenn die Hormone verrückt spielen - natürlich durch die
Wechseljahre

Dr. Christina Ari / Allgemeinmedizinerin und
Ärztin für homöopathische Medizin

Do. 26. Sept. 2024

Sorge für Dich selbst - Achtsamkeit & Eigenkompetenz
in den Wechseljahren

Dr. Berenice Eicher / Allgemeinmedizinerin und
Ärztin für Psychotherapeutische Medizin

Do 14. Nov. 2024

Resümee und Impulse für Frauengesundheit

- mit Expertinnen aus dem Gesundheitsbereich
Moderation: Roswitha Laminger-Purgstaller, MSc

An drei Abenden erwartet uns jeweils eine Expertin, die mit einem
Impulsvortrag startet, gefolgt von ausreichend **Zeit für Fragen,
Anregungen und Gespräche**. Am vierten Abend wollen wir dann ein
Resümee ziehen und gestärkt mit **wertvollen Impulsen und konkreten
Umsetzungsstrategien** für den Alltag unser Forum ausklingen lassen.

Wir freuen uns auf euch!

Melissa Ari, **Feminina - Frauengesundheit Burgenland**,
Anna Dreng, **Frauenberatung Jennersdorf**
Ruth Edith Ferschli, **Gesundheitsnetzwerk Raabtal**
und die **Gesunde Stadt Jennersdorf**

„Veränderung ist am
Anfang schwer, in der
Mitte chaotisch
und am Ende
wunderschön.“
Robin Sharma

DONNERSTAG
16. MAI / 4. JULI
26. SEPT / 14. NOV

18.00 – 19.30 UHR

ARCHE JENNERSDORF
HAUPTPLATZ 2
8380 JENNERSDORF

ANMELDUNG UNTER
03329/45 008
Jennersdorf@
frauenberatung-
burgenland.at



Wir freuen uns über einen
Unkostenbeitrag
von € 5,00 pro Abend