

# Genusswanderung



**17. August 2022**  
**um 13:30 Uhr**

Bauernladen St. Martin  
Hauptplatz 4  
8383 St. Martin/Raab

**Kultwanderung zum Lehmspeicher**  
**in Begleitung von Physiotherapeutin Martina Schmidt**

**Dauer: 2-3 Stunden**

**Streckenlänge: ca. 8 km**

## **Beschreibung:**

Ausgehend vom Bauernladen in St. Martin führt uns die Wanderung zum Rasenkreuz und zum Lehmspeicher nach Eisenberg. Von dort geht es weiter zum Hotel „Das Eisenberg“ wo wir eine kurze Pause einlegen. Internistin Lydia Kern und Physiotherapeutin Martina Schmidt werden uns während der Wanderung verschiedene Übungen für die Gesundheit zeigen. Nach dieser Pause geht es wieder zurück zum Bauernladen, wo wir den Tag ausklingen lassen.

## **Infos:**

Verein zur Förderung des Naturpark Raab  
Kirchenstraße 4  
8380 Jennersdorf  
Tel.: 03329/48453  
[www.naturpark-raab.at](http://www.naturpark-raab.at)  
[office@naturpark-raab.at](mailto:office@naturpark-raab.at)

