

# Gesund mit alten Hausmitteln

Beschwerden wie Kopfweg, Schlafstörungen, Husten und Heiserkeit auf natürlichem Wege bekämpfen: DGKP und Kräuterfachberaterin Brigitte Staffner erklärt, wie beinahe vergessene, doch bewährte alte Hausmittel helfen, das natürliche Gesundheitsbewusstsein zu fördern und die Selbstheilungskräfte des eigenen Körpers zu stärken.



**Di. 7. Mai, 19 Uhr**  
**in der AK Landeck**  
**Malsersstraße 11**

Auf Ihr Kommen freut sich

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Erwin Zangerl".

AK Präsident Erwin Zangerl



**Anmeldung** unter 0800/22 55 22 - 3434 oder [landeck@ak-tirol.com](mailto:landeck@ak-tirol.com)

