

## ÜBERBLICK DER VERANSTALTUNGEN 2023

alle **KOSTENFREI**



Veranstaltung	Für?	Wann?	Wo?	Mit wem?	Anmeldung & Info
<b>Eltern-Bildung in Liezen: Gut begleitet durch die Schwangerschaft</b>	Infoveranstaltung für alle Schwangeren, egal welche SSW & deren Partner	jeden 3. Mittwoch im Monat 16:30 – 17:30 Uhr	Sitzungssaal der BH Liezen ( <i>Bezirkshauptmannschaft, 2. Stock, Hauptplatz 12, 8940 Liezen</i> )	Hebamme Natalia Riedrich & Sozialarbeiterin Kathrin Gallob	Kathrin Gallob: Tel.: 0676/866 405 24 (auch per WhatsApp oder SMS)
<b>Regionale Elternberatung in Liezen</b>	Beratung & Unterstützung für Schwangere sowie Eltern/Erziehende von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr	Mi, 25.01.2023, dann jeden 4. Mittwoch im Monat jeweils 09:00 – 11:00 Uhr	Sitzungszimmer des Kulturhauses Liezen ( <i>Kulturhausplatz 1, 8984 Liezen</i> )	Hebamme Natalia Riedrich & DGKP Tamara Ulrich & Sozialarbeiterin Kathrin Gallob & Sozialarbeiterin Mirjam Schupfer	Tel.: 0676 / 866 405 24 (auch per WhatsApp oder SMS)
<b>Mütter-/Elternberatung in Schladming</b>	Beratung & Unterstützung für Schwangere sowie Eltern/Erziehende von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr	jeden 4. Donnerstag im Monat 10:00 – 12:00 Uhr	Kinderfreunde Haus ( <i>Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming – gebührenfreie Parkplätze vorhanden!</i> )	Dr. Eva Berger & Hebamme Nora Pickl & Sozialarbeiterin Gabriele Scharzenberger	Tel.: 0676 / 866 405 24 oder Email: bhli- elternberatung@stmk- gv.at ( <i>spontaner Besuch ohne Anmeldung erlaubt</i> )
<b>Elternbildung in Schladming: Babys erstes Löffelchen</b>	Ernährungsworkshop für Schwangere sowie Eltern/Erziehende von Kindern bis zum 1. Lebensjahr	Donnerstag, 16.02.2023, 09:00 – 11:30 Uhr	Rathaus Schladming, Erdgeschoss, Coburgstraße 45, 8970 Schladming	Diätologin Katharina Geier, MSc (ÖGK)	Tel.: 0676 / 866 405 24 (auch per WhatsApp oder SMS)

Veranstaltung	Für?	Wann?	Wo?	Mit wem?	Anmeldung & Info
<b>Rückbildungsgymnastik &amp; Babymassage in Schladming</b>	Rückbildungskurs inkl. Babymassage (zwei Gruppen) für alle frisch gebackenen Mamas & deren Babys (Alter: ab 6 WO bis zum Krabbeln)	27.01.2023 24.02.2023 24.03.2023 jeweils <u>Gruppe 1:</u> 09:00 – 10:15 Uhr <u>Gruppe 2:</u> 10:30 – 11:45 Uhr	Kinderfreunde Haus (Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming – gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)	Säuglings- und Kinderphysiotherapeutin Petra Regl & Sozialarbeiterin Kathrin Gallob	Tel.: 0676 / 866 405 24 (auch per WhatsApp oder SMS)
<b>Mütter-/Elternberatung in Gröbming</b>	Beratung & Unterstützung für Schwangere sowie Eltern/Erziehende von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr	jeden 2. Mittwoch im Monat 10:00 – 11:00 Uhr	Sozialberatungsstelle Gröbming (Pol. Expositur Gröbming, Erdgeschoss, Hauptstraße 213, 8962 Gröbming – gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)	Dr. Gerda Plober & Hebamme Tanja Cooke & Sozialarbeiterin Heide Postica	Tel.: 0676 / 866 405 24 (auch per WhatsApp oder SMS)
<b>Eltern-Kind-Treff in Gröbming</b>	Laufender Eltern-Kind-Treff mit Experten zu Themen rund um Schwangerschaft, Erziehung und Alltag mit Säuglingen & Kleinkindern	jeden 2. Mittwoch im Monat 09:00 – 10:00 Uhr	Sitzungssaal der Pol. Expositur Gröbming (Hauptstraße 213, 8962 Gröbming – gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)	Sozialarbeiterin Kathrin Gallob & weitere (Gast-)Fachkräfte	Tel.: 0676 / 866 405 24 (auch per WhatsApp oder SMS)
<b>Babymassage in Gröbming</b>	Babymassage-Kurs für alle frisch gebackenen Eltern und deren Babys (Alter: ab 6 WO bis zum Krabbeln)	20.01.2023 17.02.2023 17.03.2023 Je 09:00 – 10:00 Uhr (bei großer Nachfrage 2. Gruppe möglich)	Alter Kindergarten Gröbming (Klostergasse 186, 8962 Gröbming)	DGKP und zertifizierte Babymassage-Kursleiterin Marlies Hofer (Facebook: „Glücksgriff.Babymassage“) & Sozialarbeiterin Kathrin Gallob	Tel.: 0676 / 866 405 24 (auch per WhatsApp oder SMS)

**Das Team des Elternberatungszentrums Liezen freut sich auf viele große & kleine Besucher 😊!**

Infos zum Elternberatungszentrum Liezen auf [www.bh-liezen.steiermark.at](http://www.bh-liezen.steiermark.at) (Rubrik „Unser Haus“ & „Elternberatungszentrum“) oder unter Tel. 03612/2801-389