

REGIONALE ELTERN- BERATUNG



**Kostenlose Anlaufstelle für alle Fragen nach der Geburt
für Kinder ab Geburt bis 3 Jahre**

DAS TEAM



DSA Margit
Rosenkranz
Diplomsozialarbeiterin
BH Murau



Dr. Birgitta **Marak**
Ärztin für
Allgemeinmedizin
LKH Stolzalpe



DGKS Katja **Edlinger**
Diplomkinderkrankenschwester,
Geburtshilfe
KH St. Veit a. d. G.



DGKP Lena **Dockner**,
BScN
Diplomkrankenschwester

Endlich: das Baby ist da!

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende Zeit. Das Leben mit dem Baby macht viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll und verändert den Alltag. Es können viele Fragen und Unsicherheiten auftauchen, wie zum Beispiel: Nimmt mein Baby genug zu? Entwickelt sich mein Baby altersgerecht? Mein Baby schreit viel, wie kann ich ihm helfen?

Genau diese und viele andere Fragen, die die Betreuung des Kindes aufwerfen, möchte die Elternberatungsstelle in Murau **kostenlos** und vertraulich, aber vor allem durch **Fachleute** beantworten:

Die **Sozialarbeiterin** wird Sie willkommen heißen und ist Ansprechpartnerin für familiäre Themen.

Die **Ärztin** steht für medizinische Fragen und das Abwiegen und Abmessen des Babys zur Verfügung.

Eine **(Kinder)Krankenschwester** bietet praktische Anleitung und Beratung zum Thema Stillen und Ernährung, Babypflege, Schlafen und Vielem mehr.

Und sollte einmal nicht gleich vor Ort geholfen werden können, wissen die Beraterinnen, wie und wo weitere Hilfe in Anspruch genommen werden kann. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Keine Terminvereinbarung notwendig! Einfach mal vorbeischaun!



BEGEGNUNG
INFORMATION
UNTERSTÜTZUNG
PERSÖNLICHE BERATUNG



VORAUSSICHTLICHE TERMINE 2024

18.01.2024

01.02.2024

15.02.2024

07.03.2024

21.03.2024

04.04.2024

18.04.2024

02.05.2024

16.05.2024

06.06.2024

20.06.2024

04.07.2024

18.07.2024

01.08.2024

22.08.2024

05.09.2024

19.09.2024

03.10.2024

17.10.2024

07.11.2024

21.11.2024

05.12.2024

19.12.2024

INFORMATIONEN

DSA Margit Rosenkranz
03532/2101-254

ORT

MiO – Miteinander Ort
für Familien
Bundesstraße 9
8850 Murau
(ehemaliger Kindergarten
Murau)

TERMINE

jeden 1. und 3.
Donnerstag im Monat
15:00 bis 16:30 Uhr