

# REGIONALE ELTERN- BERATUNG



**Kostenlose Anlaufstelle für alle Fragen nach der Geburt  
für Kinder ab Geburt bis 3 Jahre**

## DAS TEAM



DSA Margit  
**Rosenkranz**  
Diplomsozialarbeiterin  
BH Murau



Dr. Birgitta **Marak**  
Ärztin für  
Allgemeinmedizin  
LKH Stolzalpe



DGKS Katja **Edlinger**  
Diplomkinderkrankenschwester,  
Geburtshilfe  
KH St. Veit a. d. G.



DGKP Lena **Dockner**,  
BScN  
Diplomkrankenschwester

### Endlich: das Baby ist da!

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende Zeit. Das Leben mit dem Baby macht viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll und verändert den Alltag. Es können viele Fragen und Unsicherheiten auftauchen, wie zum Beispiel: Nimmt mein Baby genug zu? Entwickelt sich mein Baby altersgerecht? Mein Baby schreit viel, wie kann ich ihm helfen?

Genau diese und viele andere Fragen, die die Betreuung des Kindes aufwerfen, möchte die Elternberatungsstelle in Murau **kostenlos** und vertraulich, aber vor allem durch **Fachleute** beantworten:

Die **Sozialarbeiterin** wird Sie willkommen heißen und ist Ansprechpartnerin für familiäre Themen.

Die **Ärztin** steht für medizinische Fragen und das Abwiegen und Abmessen des Babys zur Verfügung.

Eine **(Kinder)Krankenschwester** bietet praktische Anleitung und Beratung zum Thema Stillen und Ernährung, Babypflege und Vielem mehr.

Und sollte einmal nicht gleich vor Ort geholfen werden können, wissen die Beraterinnen, wie und wo weitere Hilfe in Anspruch genommen werden kann. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Keine Terminvereinbarung notwendig! Einfach mal vorbeischaun!**



BEGEGNUNG  
INFORMATION  
UNTERSTÜTZUNG  
PERSÖNLICHE BERATUNG



### Medizinisches Angebot:

- Wiegen und Messen des Babys
- Beratung zur Gesundheit und zum Impfen

### Ernährung:

- altersgerechte Ernährung
- stillen, abstillen
- Beikost

Erfahrungsaustausch in  
gemütlicher  
Runde

Spielmöglichkeit  
für die Kinder

Entwicklung des  
Kindes

### INFORMATIONEN

DSA Margit Rosenkranz  
03532/2101-254

### ORT

MiO – Miteinander Ort  
für Familien  
Bundesstraße 9  
8850 Murau  
(ehemaliger  
Kindergarten Murau)

### TERMINE

jeden 1. und 3.  
Donnerstag im Monat  
15:00 bis 16:30 Uhr