



Elternberatungszentrum
EBZ
Liezen

Jänner – März 2024



Auf Ihr & euer Kommen freuen sich die Sozialarbeiterinnen des EBZs Liezen
Mirjam Schupfer, BA & Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA.

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 8:00 – 12:00 Uhr unter
Tel. 03612/2801-389 oder Tel. 03612/2801-367, über die Facebook-Seite
„EBZ LI“ sowie auf www.bh-liezen.steiermark.at oder unter
bhli-elternberatung@stmk.gv.at.

Elternberatungszentrum Liezen (EBZ)
Hauptplatz 12, 8940 Liezen





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Herzlich willkommen 😊!

Das Elternberatungszentrum ist ein kostenloses Angebot des steirischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys bis zum vollendeten 3. Lebensjahr.

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende & spannende Zeit.

Das Leben mit den jüngsten Familienmitgliedern macht viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll und verändert den Alltag. Es tauchen viele Fragen zur Entwicklung des Kindes auf, an die man vorher vielleicht nicht gedacht hat.

Die Sozialarbeiterinnen des EBZs Liezen, Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA & Mirjam Schupfer, BA, bieten bezirkswweit Austausch, Begegnung und Beratung mit Fachleuten.

♥ Warum tun wir das?

Weil uns das Wohl der Kleinen eine Herzensangelegenheit ist. Beziehen tut sich unsere Arbeit auf die im Steirischen Kinder- & Jugendhilfegesetz verankerten Präventivhilfen. Wichtige Basis ist hierfür die Freiwilligkeit und Niederschwelligkeit. Das heißt: Jeder darf, keiner muss.

♥ Wie komme ich zu Infos?

Wir sind gerne für Sie/dich telefonisch, per WhatsApp, SMS oder E-Mail erreichbar. Mithilfe von unterschiedlichen ExpertInnen möchten wir Sie, euer Kind und deine Family unterstützen – unaufdringlich und entspannt, mit viel Gemütlichkeit, Herzenswärme, Know-how und vor allem: Nur so weit, wie es für dich passt.

WICHTIG! Like us on Facebook oder werde Teil unserer WhatsApp-Gruppe, um stets über Angebote in der Umgebung informiert zu sein. Infos unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin) oder 0676/86640511 (Mirjam) bzw. auf www.bh-liezen.steiermark.at und bhli-elternberatung@stmk.gv.at.





Inhaltsverzeichnis



Seite

Angebote in Liezen

2-7

Angebote in Admont

8-9

Angebote in St. Gallen

10-11

Angebot in Trieben

12

Angebot in Stainach

13

Angebote in Schladming

14-15

Angebote in Gröbming

16-17

Angebot in Bad Aussee

18

Informationsstellen

19





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in Liezen

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von und mit Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Team: Natalia Riedrich (Hebamme)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)
Meike Salfelner (DGKP)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Donnerstag von 9:00 – 11:00 Uhr
ACHTUNG neuer Tag!

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltungen (in Liezen)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Vortrag: Gut begleitet, geschützt und gestärkt dem Leben begegnen

Eltern sind von Beginn an die wichtigsten und engsten Bezugspersonen, Begleiter/innen und Vorbilder für ihre Kinder. Wie können sie ihre Kinder bestmöglich unterstützen, mit herausfordernden Situationen umzugehen und somit „geschützt und gestärkt dem Leben zu begegnen“? Wie kann eine gute Begleitung zwischen Wurzeln geben und loslassen können funktionieren? Viele wertvolle Informationen dazu werden in diesem Vortrag geboten.

Referentin: Barbara Meixner (VIVID-Fachstelle für Suchtprävention)

Termin: 8.1.2024, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen



EBZ

Liezen



Workshop: Mit Liebe ins Leben getragen – elastisches Tragetuch

Tragen und damit eng an Papa oder Mama gekuschelt sein, verleiht Säuglingen & Kleinkindern ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit. Die körperliche und geistige Entwicklung (u. a. positive Wirkung auf Hüftnachreifung, Motorik, Muskelaufbau etc.) sowie eine sichere Bindung zwischen Getragenen und Tragendem werden dadurch optimal gefördert.

In diesem Workshop werden Trageweisen für Babys von 0 bis 6 Monaten vorgestellt und schrittweise geübt. **Tücher & Tragehilfen verschiedener Marken und Varianten stehen zum Testen zur Verfügung.** Eingeladen sind alle Schwangeren samt Partner sowie Eltern mit Babys bis zum 6. Lebensmonat.

Referentin: DGKP & zertifizierte Trageberaterin (Die Trageschule® – Österreich & Schweiz) Verena Baumgartner

Termin: 26.1.2024, 09:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Workshop: Handling

In diesem Workshop lernen Eltern & Erziehende praxisnah die richtige Handhabung (Handling) mit ihrem Baby bzw. Kleinkind. Es werden Positionen fürs Schlafen, Wickeln, Füttern usw. besprochen, die sich positiv auf die Entwicklung auswirken und zu einer guten Bindung beitragen. Dabei geht es ums Üben, damit die Techniken zu Hause leicht und ohne großen Aufwand umgesetzt werden können.

Referentin: Silvia Schachner, BSc (Ergotherapeutin, Rotatherapeutin & Gordon-Familientrainerin)

Termin: 29.1.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.





Vortrag: Der sichere Hafen – geborgen & sicher gebunden sein

Eine so bezeichnete sichere Bindung entsteht, wenn ein Kind Zuverlässigkeit erfährt und lernt, dass die eigenen Bedürfnisse wichtig sind. Sicher gebundene Kinder zeigen u. a. eine hohe emotionale Stabilität, Sozialkompetenz & weisen ein gutes Einfühlungsvermögen auf.

Was können wir als Eltern/Erziehende tun, um die besten Beziehungs-Grundsteine für unser/e Kind/er zu legen (auch bereits im Mutterleib)? Wie schaffe ich es, gut in die Eltern-Rolle hineinzuwachsen, warum ist die Zeit des Wochenbetts dafür wesentlich und wie lässt sich eine gute Bindung optimal „nachnähren“? Eingeladen sind alle Schwangeren, Eltern, Erziehenden und Bezugspersonen von und mit 0- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: Katharina Ettlmayr-Grießebner
(Sozialarbeiterin & Psychotherapeutin)

Termin: 29.2.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen.

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.

Workshop: Stress lass nach – mit Leichtigkeit durch die ersten Jahre mit Kind

Alltag mit Baby und (Klein-)Kind – wie kann ich/können wir trotz hoher Anforderungen (wenig Schlaf, veränderte Partnerschaft, viel Verantwortung etc.) gut auf mich & uns achten? Teilnehmer erwarten praktische Übungen zu den Themen Prioritäten setzen, Life-Management, förderliches Miteinander und vieles mehr. Eingeladen sind alle Schwangeren samt Partner sowie Eltern/Erziehende von und mit 0- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: Diana Uschner (Selbstbehauptungs- & Resilienztrainerin sowie dipl. Elternbildnerin i. A.)

Termin: 29.3.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der BH Liezen, Hauptplatz 12, 8940 Liezen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden☺.



Neue Angebotsreihe für Schwangere und PartnerInnen: „Vorbereitung auf Geburt & Eltern-Sein – rein ins Abenteuer Familie😊“

1. Termin am 17.1.2024 von 16 bis (max.) 18 Uhr:

Vorbereitung auf die Geburt in den letzten Wochen der Schwangerschaft, Wehen und Atmung sowie Behörden-Wege, Obsorge, Kinderbetreuungsgeld & Co.

Referentinnen: Hebamme Natalia Riedrich
EBZ-Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA

2. Termin am 5.2.2024 von 9 bis 11 Uhr:

Eine Bindung fürs Leben – wie gelingt von Anfang an ein guter Bindungsaufbau zum Kind, damit es voller Vertrauen zu einer selbstbewussten Persönlichkeit heranwächst?

Referentinnen: Frühförderin, Schreibabyexpertin & Physiotherapeutin Petra Regl
EBZ-Sozialarbeiterin Mirjam Schupfer, BA

3. Termin am 21.2.2024 von 16 bis (max.) 18 Uhr:

Der Weg durchs Becken – Phasen der Geburt mit förderlichen Geburtspositionen (keine Matte notwendig!), Hilfe & Tipps bei Schwangerschaftsbeschwerden, optimale Mahlzeitenverteilung sowie Infos zum Nährstoffe-Bedarf in der Schwangerschaft.

Referentinnen: Diätologin Isabella Forstner
Hebamme Natalia Riedrich
EBZ-Sozialarbeiterin Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA

4. Termin am 4.3.2024 von 9 bis 11 Uhr:

„Gib dem kleinen Kind Wurzeln, dem großen Kind Flügel.“ Starke Wurzeln entstehen aus einer sicheren Bindung. Welche Bindungsverhalten kennen wir & was geben wir weiter?

Referentinnen: Frühförderin, Schreibabyexpertin & Physiotherapeutin Petra Regl
EBZ-Sozialarbeiterin Mirjam Schupfer, BA





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Eingeladen sind alle Schwangeren (egal welche SSW) samt PartnerInnen, empfohlen wird wegen des aufbauenden Inhalts eine Teilnahme an allen vier Veranstaltungen.

Ort für alle Termine: Sitzungssaal der BH Liezen (2. Stock), Hauptplatz 12, 8940 Liezen (kostenpflichtige Parkplätze am Liezener Hauptplatz vorhanden).

Anmeldung unter Tel. 0676/86640524 (Sozialarbeiterin K. Gallob, Bakk. phil., BA) oder Tel. 0676/86640511 (Sozialarbeiterin M. Schupfer, BA).

Einzelberatungen

Mütter, Väter, Großeltern und andere Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren können gerne mit all ihren familiären Fragen und Anliegen zu uns kommen. Im Einzel- oder Paargespräch und in einer gemütlichen Atmosphäre außerhalb der Zeiten für Gruppenangebote wird eine fachkundige sozialarbeiterische Beratung zu individuellen Anliegen angeboten.

Sozialarbeiterinnen: Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Tel. 0676/86640524)
Mirjam Schupfer, BA (Tel. 0676/86640511)

Termine: Nach Vereinbarung





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in Admont

Regionale Elternberatung (REB)



für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Jörg Schweiger
Dagmar Plank (Hebamme & IBCLC Still- & Ernährungsberaterin)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Mittwoch von 8:30 – 10:30 Uhr

Ort: Hall 441, 8911 Admont (Amtsgebäude Hall)





Infoveranstaltung (in Admont)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Grenzen setzen – (k)ein Problem?!

Kinder sind „Grenzgänger/innen“, sie brauchen und suchen die Erfahrung von Grenzen. Wo gibt es in unserem Familienalltag Grenzsituationen mit unseren Kindern und wie kann aus „Grenzreibung“ Wärme und Zuneigung entstehen? Wofür sind Grenzen wichtig? Wie kann ich mich abgrenzen und Nein sagen, ohne ständig nörgeln zu müssen?

Referentin: Astrid Schmied (zertifizierte Elternbildnerin)

Termin: 28.2.2024, 9:00 – 10:30 Uhr

Ort: Hall 441, 8911 Admont (Amtsgebäude Hall)

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden ☺.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebote in St. Gallen

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Ernst Huber (Arzt)
Andrea Schönegger (Hebamme, Still & Ernährungsberaterin)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)
Sigrid van Klaveren, BA MA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 3. Dienstag von **9:00 – 10:00 Uhr**
ACHTUNG neue Uhrzeit!

Ort: Mehrzwecksaal, Oberer Markt 220, 8933 St. Gallen





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in St. Gallen)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Informationen an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Kommunikation & Konflikte – wie kann ich gut mit Meinungen anderer über meinen Erziehungsstil umgehen?

Du hast den Eindruck, andere Personen mischen sich zu viel in deine Erziehung und deinen Umgang mit deinem Kind ein? Du bekommst oft zu hören, dass du dein Kind nicht zu viel verwöhnen sollst, dabei willst du ihm nur deine Liebe schenken?

Unterschiedliche Generationen und unterschiedliche Erziehungsmethoden können ein Nährboden für Konflikte sein. Welche Arten von Konflikte es gibt und wie du ihnen gut begegnen kannst, wird in diesem Workshop thematisiert.

Referentin: Silvia Schachner, BSc (Ergotherapeutin, Rotatherapeutin, Gordon-Familientrainerin)

Termin: 12.3.2023, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Mehrzwecksaal, Oberer Markt 220, 8933 St. Gallen

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640511 (Mirjam Schupfer).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.





Angebot in Trieben

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Eveline Stütz (Ärztin)
Dagmar Plank (Hebamme)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 4. Dienstag von 13:00 – 15:00 Uhr

Ort: Pfarramt Trieben, Hauptplatz 7, 8784 Trieben





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebot in Stainach

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen mit Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Natalia Riedrich (Hebamme)
Marlies Hofer (DGKP)
Mirjam Schupfer, BA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 1. Dienstag von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Agrarbezirksbehörde Stainach
Salzburger Straße 232, 8950 Stainach

Bitte bei Sozialberatungsstelle anläuten, falls die Türe verschlossen ist.

ACHTUNG! Im Jänner findet keine REB statt.





Angebote in Schladming

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern/Erziehenden & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

- Team: Dr. Eva Berger (Ärztin, punktuell anwesend)
Nora Pickl (Hebamme)
Petra Regl (Frühe Hilfen Liezen)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (EBZ-Sozialarbeiterin)
- Termine: Ein Mal im Monat am 4. Donnerstag von 09:30 – 11:30 Uhr
- Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming
(gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Infoveranstaltung (in Schladming)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Geburtsvorbereitungskurs für alle Schwangeren ab der 30. SSW samt Partner.

Psychische & physische Vorbereitung auf eine möglichst entspannte Geburt. Themen: Sichere Bindung zu Kind, Angst-/Stressabbau der Mutter/Eltern, Bearbeitung akuter Schwangerschaftsbeschwerden, fachliche Infos/gem. Austausch über Geburtsablauf mit Tipps zu förderlichen Geburtspositionen etc. **Das Angebot kann nur ein Mal besucht werden.**

- Termine: Jeden zweiten Monat am 4. Donnerstag von 14:00 – 17:00 Uhr
- Ort: Kinderfreunde Vereinshaus, Sportplatzgasse 695, 8970 Schladming (gebührenfreie Parkplätze vorhanden!)
- Team: Nora Pickl (Hebamme)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)
- Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).





Angebote in Gröbming

Regionale Elternberatung (REB)



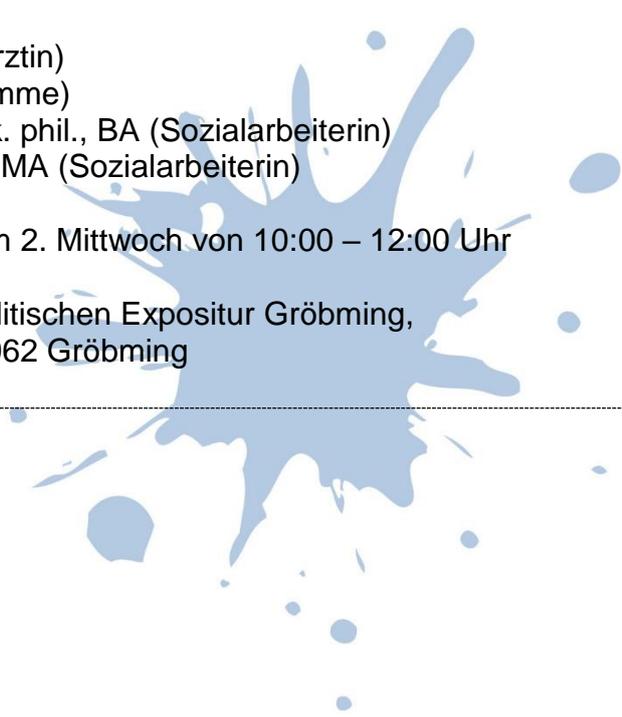
für alle Schwangeren, Eltern & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen können eine Entwicklungskontrolle (wiegen & messen des Kindes) sowie med. Beratung in Anspruch genommen werden. Fachkräfte stehen etwa zu den Themen Schlafen, Tragen, Stillen/Ernährung und Alltagsbewältigung zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Dr. Gerda Ploder (Ärztin)
Tanja Cooke (Hebamme)
Kathrin Gallob, Bakk. phil., BA (Sozialarbeiterin)
DSA Heide Postica, MA (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 2. Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Politischen Expositur Gröbming,
Hauptstraße 213, 8962 Gröbming





Infoveranstaltungen (in Gröbming)

Fachkräfte geben in einer gemütlichen Atmosphäre Infos an Schwangere, Eltern/Erziehende und Bezugspersonen von Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr weiter.

Workshop: Babymassage

Babymassage-Kurs für alle Eltern und deren Babys (Alter der Kinder: 6 Wochen bis zum Krabbeln). Liebevoller Berührungen stärken das Kind auf allen Ebenen, Sinneswahrnehmung sowie Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind wird gefördert, wirkt zudem unterstützend bei Koliken.

Team: Marlies Hofer (zertifizierte Babymassage-Kursleiterin & DGKP Geburt/Gyn. im Klinik Diakonissen Schladming)
Kathrin Gallob, Bakk. phil. BA (Sozialarbeiterin)

Termine: 19.1. & 16.2.2024 von 9:00 – 10:00 Uhr (bei großer Nachfrage 2. Gruppe möglich)

Ort: Ehemaliger Kindergarten (EG), Klostersgasse 186, 8962 Gröbming

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).

Vortrag: Karenz, Kinderbetreuungsgeld & Wiedereinstieg in das Berufsleben

Das EBZ Liezen lädt zu einer Infoveranstaltung zu den Themen Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg in das Berufsleben, Väterkarenz & Elternteilzeit ein. Gerne können auch individuelle Fragen & Themen besprochen werden.

Rechtsreferentin der AK: Mag. Sabine Spreitz

Termin: 31.1.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Politischen Expositur Gröbming,
Hauptstraße 213, 8962 Gröbming

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0676/86640524 (Kathrin Gallob).
Kinder können gerne mitgebracht werden 😊.





Elternberatungszentrum EBZ Liezen

Angebot in Bad Aussee

Regionale Elternberatung (REB)

für alle Schwangeren, Eltern/Erziehenden & Bezugspersonen von Kindern bis zum 3. Lebensjahr (ältere Geschwisterkinder können trotzdem gerne mitkommen☺). Bei einem offenen, gemütlichen Treffen kann das Baby/Kleinkind gewogen & gemessen werden. Hebamme und Sozialarbeiterin stehen für individuelle Fragen & Anliegen (Ernährung, Alltagsbewältigung etc.) zur Verfügung.

Spontaner Besuch ohne Anmeldung ausdrücklich erlaubt☺.

Team: Brigitte Winter (Hebamme)
DSA Gusti Zechner (Sozialarbeiterin)

Termine: Ein Mal im Monat am 3. Mittwoch von 9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Kur- & Congresshaus
Kurhausplatz 144
8990 Bad Aussee





Elternberatungszentrum **EBZ** Liezen

Informationsstellen

Informationsstellen in der Steiermark, an die ihr euch gerne außerhalb der EBZ Erreichbarkeit wenden könnt.

PsyNot – Das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark

Tel. 0800/449933

Krisentelefon, bei dem rund um die Uhr geschulte Fachkräfte jeden Anruf beantworten.

Stillambulanz Rottenmann

Tel. 03614/2431-2847

jeweils Donnerstag ab 12:30 Uhr bzw. nach Terminvereinbarung.

Nabhinadi – Hebammenarbeit für Sterneneitern

Tel. 0660/7158355, info@nabhinadi.at, www.nabhinadi.at

Hebammenhotline Steiermark

Tel. 0664/372 22 99

Die Hebammenhotline bietet rund um die Uhr sofortige professionelle Telefonberatung für (werdende) Eltern zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Stillen/Säuglingsernährung, Wochenbett, Babypflege u.v.m.

Psychosoziale Beratungsstelle für Erwachsene in Liezen

Tel. 03612/26322-10, MO bis FR, 9:00 – 16:00 Uhr

Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen

Hilfetelefon schwierige Geburt

Tel.: 0720/322077, DI 14 – 16 Uhr & FR 9 – 11 Uhr, www.rueckhalt.at

LKH Leoben

Abteilung für Kinder und Jugendliche

Tel. 03842/401-2438

Bezirkshauptmannschaft Liezen

Abteilung Kinder- und Jugendhilfe

Tel. 03612/2801-370

Telefonseelsorge Erwachsene

Tel. 142 rund um die Uhr

