

# Kurs für Geburtsvorbereitung & Elternschaft

## Geburt

Schwangerschaft

Ernährung

Atem - und Entspannungsübungen

Eltern werden – Eltern sein

Säuglingspflege

Partnerübungen

Stillen

Umgang mit dem Baby



### Wo und Wann:

Marktgemeindeamt Neumarkt/Stmk.

**Beginn: 10.11.23**

### Leiterinnen:

DKKS; Stillberaterin IBCLC: Ingrid Forrer

Hebamme; Stillberaterin IBCLC: Sieglinde Schrittester

### Information und Anmeldung:

Ingrid Forrer

Tel.: 0664/9982772