

# Kurs für Geburtsvorbereitung & werdende Eltern

**Geburt**

Schwangerschaft

Ernährung

Atem - und Entspannungsübungen

**Eltern werden – Eltern sein**

**Säuglingspflege**

Partnerübungen

**Stillen**

Umgang mit dem Baby



**Wo und Wann:**

Marktgemeindeamt Neumarkt/Stmk. / ÖGB-Zentrum Friesach

**Beginn: 5.5.23**

**Leiterinnen:**

DKKS; Stillberaterin IBCLC: Ingrid Forrer

Hebamme; Stillberaterin IBCLC: Sieglinde Schrittester

**Information und Anmeldung:**

Ingrid Forrer

Tel.: 0664/9982772