



„Vorbereitung auf die Elternschaft“

Geburtsvorbereitungskurse **2023**

Hatzendorf 8361 Hatzendorf 176 ehem. Arztordination

Kursdauer: 7 Module

4. Einheit Partnermodul

5. Einheit Kreissaalbesichtigung

Die Genehmigung des LKH Feldbach ist erforderlich!

Mittwochkurse jeweils von 08.30 – 10.00 Uhr

11. Jänner 2023 Partnereinheit 02.02
01. März 2023 Partnereinheit 22.03.
26. April 2023 Partnereinheit 17.05.
14. Juni 2023 Partnereinheit 05.07.
13. September 2023 Partnereinheit 04.10.
31. Oktober 2023 <u>(Achtung Kursstart am Dienstag wg. Feiertag!)</u> Partnereinheit 22.11.

Mittwochkurse: Referentin Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN

7 Module:

1. Einheit: Schwangerschaft u. Körperwahrnehmung
2. Einheit: Positive Kräfte unter der Geburt – Übungen zur Wirbelsäulen und Beckenbeweglichkeit
3. Einheit: Atmung und Positionen in den Geburtsphasen
4. Einheit: Partnermodul
5. Einheit: Kreissaalbesichtigung erforderlich die Genehmigung vom LKH Feldbach - wenn es keine Möglichkeit gibt, dann wird das Partnermodul in zwei Gruppen stattfinden.
6. Einheit: Stillen / Ernährung des Neugeborenen
7. Einheit: Wochenbett und Pflege des Neugeborenen

Anmeldung erforderlich!

Frau Silvia FRIEDRICH : 03152 / 2511 DW 446

AR DSA Gertrude Bertl

Ebz Leitung