

Das Team

Berner Anna, BA
Sozialarbeiterin
Bezirkshauptmannschaft Murau

Dr. Karina Barthel
Ärztin für Allgemeinmedizin
Landeslinik Tamsweg

Gertrud Kainer
Dipl. Hebamme

Die Mütter-Elternberatung ist ein traditionelles, kostenloses Angebot des Landes Steiermark, das seit vielen Jahrzehnten als Präventivangebot im Kinder- und Jugendhilfegesetz verankert ist.

Eltern sollen in ihrer pädagogischen Kompetenz gestärkt und dabei unterstützt werden, die Herausforderungen der Erziehungstätigkeiten zu bewältigen.



**Mit Kindern willkommen sein,
Kontakte knüpfen und Austausch ermöglichen,
Freuden und Sorgen teilen,
Fragen stellen können,
fachliche Antworten erhalten,
stärkt
Kinder und Eltern!**

Zwei Dinge sollten Kinder von ihren
Eltern bekommen:
Wurzeln und Flügel.
Johann Wolfgang von Goethe

Zur Geschichte



Das Land
Steiermark

MÜTTER- ELTERN- BERATUNG Oberwölz



**Kostenlose Beratungsstelle für alle Fragen nach der
Geburt (für Kinder von 0-3 Jahren)**

Angebot

Medizinisch:

- Wiegen und messen;
- Beratung zur Gesundheit und zum Impfen;
- Entwicklungskontrolle;
- Ärztliche Untersuchung.

Ernährung:

- Stillen und abstillen;
 - Beikost;
 - Altersgerechte Ernährung.
- Pflegeberatung;
- Erfahrungsaustausch;
- Spielmöglichkeiten für die Kinder;
- Einzelberatung bei Bedarf;
- Antworten auf Entwicklungsfragen;



Nach der Geburt eines Kindes stehen Mütter bzw. Eltern oft vor vielen neuen Herausforderungen und Fragen. Die Mütter-Elternberatungsstelle Oberwölz kann **kostenlos, vertraulich und mithilfe von Fachleuten** dabei helfen diese Fragen zu beantworten und neue Herausforderungen zu meistern. Und auch wenn einmal nicht gleich vor Ort geholfen werden kann, wissen die Beraterinnen, wie und wo weitere Hilfe in Anspruch genommen werden kann.



Informationen

Berner Anna, BA
03532/2101-261
0676/86640675

Ort

Ehemalige Gemeinde
8832 Oberwölz
Stadt 9

Termine

Jeden 1. und 3. Montag
im Monat
von 14:00 – 16:00
➔ **ab Jänner 2023**

Es ist keine Terminvereinbarung notwendig!

Auskünfte erteilen die SozialarbeiterInnen
der Bezirkshauptmannschaft Murau

☎ 03532/2101- 241, 246, 261, 254
Sekretariat 235