

# HERAUSFORDERNDE ZEITEN



**Reden hilft!**

Kostenlose Hotline  
Montag bis Sonntag  
14.00 bis 22.00 Uhr

**0800 500 154**

## Psychosoziale Hotline

**S**ich verändernde Lebenssituationen, Verlustereignisse und akute Krisen können Menschen an ihre Belastungsgrenzen bringen.

Sorgen und Ängste um sich selbst oder um Nahestehende können entstehen oder sich verstärken.

Psychosozial ausgebildete Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner nehmen sich für Sie und Ihre Anliegen gerne Zeit.



**KIT**

Kriseninterventionsteam Steiermark



Das Land  
Steiermark

Orientierungslosigkeit

**Einsamkeit**

Trauer

Zukunftsfragen

**Kontaktperson**

**RUFEN SIE AN!**

Sorgen

Fragen

Stress

Perspektivenlosigkeit

Herausforderung

Quarantäne

Akute Krisen

Ängste