

# HERAUSFORDERNDE ZEITEN



**Reden hilft!**

Kostenlose Hotline  
Montag bis Sonntag  
14.00 bis 22.00 Uhr

**0800 500 154**

## Psychosoziale Hotline

**S**ich verändernde Lebenssituationen, Verlustereignisse und akute Krisen können Menschen an ihre Belastungsgrenzen bringen.

Sorgen und Ängste um sich selbst oder um Nahestehende können entstehen oder sich verstärken.

Psychosozial ausgebildete Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner nehmen sich für Sie und Ihre Anliegen gerne Zeit.



**KIT**

Kriseninterventionsteam Steiermark



Das Land  
Steiermark

**Einsamkeit**  
Trauer  
Zukunftsfragen  
**RUFEN SIE AN!**  
Sorgen  
Herausforderung  
Akute Krisen  
Quarantäne  
Stress  
Orientierungslosigkeit  
Ängste  
Kontaktperson  
Fragen