

- 1. Plogging Challenge**
- 2. Online Plausch**
- 3. Dickdarmkrebsvorsorge**
- 4. Burgenland Radelt**
- 5. FGÖ Bildungsnetzwerk Burgenland**
- 6. Kostenlose Angebote der Sozialversicherungsträger**

### **1. Plogging Challenge:**

2021 haben wir die "Gesundes Dorf Plogging Challenge" mit einigen Kooperationspartnern durchgeführt. Es war ein großer Erfolg und hat alle Erwartungen übertroffen. Trotzdem haben wir uns in diesen Jahr dazu entschlossen, keine "Gesundes Dorf Plogging Challenge" auf die Beine zu stellen. Vielleicht ja wieder im nächsten Jahr. Ich kann euch aber vorgefertigte Plakate, Urkunden und Presstexte für eine Plogging Challenge gerne zukommen lassen.

### **2. Online Plausch**

Am 26. Jänner fand unser erster Online Plausch in diesem Jahr zum Thema: "Kind sein im JETZT der Zeit". Lucie Hareter, fachliche Leitung des Projektes [Netzwerk Kind Burgenland](#), stellte das Projekt vor und stand für Fragen zur Verfügung. Im Zuge einer abschließenden Diskussion wurden Tipps und Ideen zum Thema "Home-Office mit Familie" ausgetauscht. Zusammenfassung des Online Plausch findet ihr [hier](#).

AUSBLICK: nächster Online Plausch am **31. März 2022!** Thema: Frauengesundheit "**Wir sind stark**" in Kooperation mit [Feminina - Frauengesundheit Burgenland](#).

### **3. Dickdarmkrebsvorsorge**

Das Burgenland liegt bei Dickdarmkrebs mit einer Erkrankungsrate von ca. 180 Personen und mit rund 90 Todesfällen pro Jahr an der Spitze Österreichs. Deshalb bietet die Österreichische Gesundheitskasse im Burgenland gemeinsam mit dem Burgenländischen Arbeitskreis für Sozial- und Vorsorgemedizin (BAKS) das Vorsorgemodell "Burgenland gegen Dickdarmkrebs" an. Das Ziel dabei ist, die Sterberate deutlich zu senken. Termine zur Abgabe der Stuhlproben erfahren sie in ihrer Gemeinde oder bei mir.

### **4. Burgenland Radelt**

Ab Mitte März 2022 startet wieder „**Burgenland radelt - Jeder Kilometer zählt**“. Hier geht es nicht um die Kilometer, sondern um die Teilnehmeranzahlen in den Gemeinden. Es sollen viele motiviert werden Rad zu fahren und etwas für ihre Gesundheit zu tun. Weitere Infos:

<https://burgenland.radelt.at/>

### **5. FGÖ Bildungsnetzwerk Burgenland**

Auch 2022 koordiniert PROGES im Burgenland ein spannendes und umfangreiches Seminarprogramm im Auftrag des [Fonds Gesundes Österreich \(FGÖ\)](#). In 2-tägigen, vom FGÖ geförderten Seminaren, werden praxisbezogene Inhalte an die TeilnehmerInnen vermittelt. Spannenden Einblicke und fachliche Weiterbildung zu unterschiedlichsten Themengebieten mit österreichweiten Top-TrainerInnen, zu einem **Preis von nur 100,-- Euro**. Termine, Themen und Infos zu den Seminaren im Burgenland findet ihr [hier](#). Zur österreichweiten Seminarsuche geht's [hier lang](#).

## 6. Kostenlose Angebote der Österreichischen Sozialversicherungen

Anbei eine Auflistung einiger kostenlosen Angebote 2022 der Österreichischen Sozialversicherungen. Von Jung bis Alt wird die Möglichkeit zur Gesundheitsförderung, sowie die Vermittlung von Gesundheitswissen angeboten. Nutzen Sie die Chance zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und achten Sie auf sich! Die aktuellen Termine findet ihr auf der jeweiligen Verlinkung.

Nachfolgend ein Überblick über die ÖGK Angebote – derzeit sind es ausschließlich Onlinevorträge. Anmeldungen dafür bitte bei der ÖGK unter [proaktiv@oegk.at](mailto:proaktiv@oegk.at) oder 05 0766-131713.

### G'scheit essen – g'sund bleiben

<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.817345&portal=oegkbportal>

#### Jennersdorf: Arbeiterkammer, Bahnhofring 5, 8389 Jennersdorf

Schwerpunkt: Wohlfühlgewicht, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen, Ernährung bei Erkrankung des Verdauungstraktes

04.04.2022 von 16 bis 18 Uhr

02.05.2022 von 18 bis 20 Uhr

27.06.2022 von 16 bis 18 Uhr

Und diverse Onlinetermine:

<https://www.sozialversicherung.at/cdscontent/load?contentid=10008.730501&version=1644922606>

Online-Mitkoch Workshop – gemeinsames Zubereiten von einem leichten und gesunden Abendessen für die ganze Familie:

Freitag, 11.03.2022 von 17.00 – 19 Uhr

### REVAN = Richtig essen von Anfang an

<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.817339&portal=oegkbportal>

#### Mein Baby isst und fühlt mit

**GS: Eltern Kind Zentrum, 7522 Heiligenbrunn 23**

04.04.2022 von 16.00 – 18.00 Uhr und 13.04.2022 von 17.00 – 19.00 Uhr

**JE: Aktiv Praxis Altenhof, Altenhof 39, 8386 Neuhaus am Klausenbach**

20.04.2022 von 15.30 – 17.30 Uhr und 27.04.2022 von 15.30. – 17.30 Uhr

### Babys erstes Löffelchen

**GS: Eltern Kind Zentrum, 7522 Heiligenbrunn 23**

02.05.2022 von 09.00 – 11.00 Uhr

**JE: Aktiv Praxis Altenhof, Altenhof 39, 8386 Neuhaus am Klausenbach**

11.05.2022 von 15.30 – 17.30 Uhr

### Obstsalat und Kletterturm – so fördere ich mein Kind richtig!

**GS: Eltern Kind Zentrum, 7522 Heiligenbrunn 23**

16.05.2022 von 16.00 – 18.00 Uhr und 25.05.2022 von 17.00 – 19.00 Uhr

**JE: Aktiv Praxis Altenhof, Altenhof 39, 8386 Neuhaus am Klausenbach**

08.06.2022 von 15.30 – 17.30 Uhr und 22.06.2022 von 15.30. – 17.30 Uhr

Oder **Online Workshop:** 22.02.2022 von 17.00 – 19.00 Uhr

## Pro aktiv

<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.817346&portal=oegkbportal>

Termine Jennersdorf: Arbeiterkammer Bezirksstelle, Bahnhofring 5, 8380 Jennersdorf

	Datum	Uhrzeit
Donnerstag	06.04.2022	17.00 - 18.20
	20.04.2022	17.00 - 18.20
	27.04.2022	17.00 - 18.20
	04.05.2022	17.00 - 18.20
	11.05.2022	17.00 - 19.00
	18.05.2022	17.00 - 18.20
	25.05.2022	17.00 - 18.20
	01.06.2022	17.00 - 18.20
	08.06.2022	17.00 - 18.20

Anmeldung: 05 0766-131713 bzw. [proaktiv@oegk.at](mailto:proaktiv@oegk.at)

Weitere Termin und Infos und News unter <https://www.proges.at/gesund-es-dorf-info-box-februar-2022>