

Experte Mag. pharm. Dr. rer. nat. Albert Kompek
Leiter Forschung & Entwicklung, Aquamedica

TIPPS für Ihre Hausapotheke



Pflanzliche Wirkstoffe stellen in vielen gesundheitlichen Bereichen seit Jahrhunderten eine **sanfte und natürliche** Alternative dar. Besonders Themen der Frauengesundheit wie Blasenschwäche oder Wechselbeschwerden, aber auch nervöse Unruhe, können durch nachfolgende Pflanzenpräparate positiv beeinflusst werden.

Stark bei Blasenschwäche

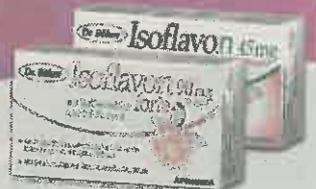


Unfreiwilliger Harnverlust (Inkontinenz) ist ein „heimliches“ Thema:

Niemand spricht darüber gerne. Dabei ist

die so genannte Stress-Inkontinenz die häufigste Form einer Blasenschwäche bei Frauen. Das Problem entsteht durch geschwächte Muskulatur im Blasen- und Beckenbodenbereich – auch geringe Anstrengungen wie Treppensteigen oder Husten können zum Harnverlust führen. In der Volksmedizin hat sich die Kraft der Kürbiskerne dagegen bestens bewährt! Mittels eines patentierten Herstellungsverfahrens werden bei **Dr. Böhm® Kürbis Tabletten¹** die Inhaltsstoffe um mehr als das 20-fache konzentriert. **Dr. Böhm® Kürbis Tabletten für die Frau¹** stärken sowohl die weibliche Blase als auch **Beckenbodenmuskulatur**. Dadurch wird das Problem gleichsam an der Wurzel gepackt!

Besser durch die Wechseljahre



Hitzewallungen, Schweißausbrüche und Stimmungsschwankungen - viele Frauen in den Wechseljahren kennen diese Begleiterscheinungen. Hier kann die Natur Unterstützung in Form von Isoflavonen bieten. Sie stellen eine natürliche und sanfte Alternative in den Wechseljahren dar. **Dr. Böhm® Isoflavon Dragees** wurden speziell zur Unterstützung der körperlichen und seelischen Harmonie von Frauen in und nach den Wechseljahren entwickelt. Sie enthalten natürliche Pflanzenextrakte aus Soja und Rotklee, kombiniert mit hochwertigem Nachtkerzenöl. Sanft und harmonisierend – **Dr. Böhm® Isoflavon Dragees** unterstützen Sie in und nach den Wechseljahren.

Stress, Leistungsdruck, berufliche Überlastung, aber auch private Unstimmigkeiten bestimmen häufig den Alltag und können zu **Nervosität, innerer Unruhe und Anspannung** führen. Die Natur bietet hier eine besondere Pflanze, die eine beruhigende und entspannende Wirkung auf uns hat: die Passionsblume. Nicht umsonst wurde sie von Würzburger Wissenschaftlern zur Arzneipflanze des Jahres 2011 gewählt. Sie wirkt ohne zu übermüden, ist ohne Gewöhnungseffekte und kann auch langfristig eingenommen werden. Genießen Sie den Tag ruhig und entspannt mit **Dr. Böhm® Passionsblume 425 mg Dragees^{2,3}**. **Rein pflanzlich, hoch konzentriert und sehr gut verträglich.**

Ruhe für die Nerven



Stress, Leistungsdruck, berufliche Überlastung, aber auch private Unstimmigkeiten bestimmen häufig den Alltag und können zu **Nervosität, innerer Unruhe und Anspannung** führen. Die Natur bietet hier eine besondere Pflanze, die eine beruhigende und entspannende Wirkung auf uns hat: die Passionsblume. Nicht umsonst wurde sie von Würzburger Wissenschaftlern zur Arzneipflanze des Jahres 2011 gewählt. Sie wirkt ohne zu übermüden, ist ohne Gewöhnungseffekte und kann auch langfristig eingenommen werden. Genießen Sie den Tag ruhig und entspannt mit **Dr. Böhm® Passionsblume 425 mg Dragees^{2,3}**. **Rein pflanzlich, hoch konzentriert und sehr gut verträglich.**

Vegetarisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.
Anzeige
Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.
Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.



LK-Präsident Josef Hechenberger, Kurt und Gabi Klinec und LH-Stv. Anton Steixner bei der Prämierung.

Foto: LK

Speckprämierung: Bezirks-sieger kommt aus Serfaus

Fam. Klinec gewann in der Kategorie Karreespeck

TIROL/SERFAUS. Die Tiroler Landwirtschaftskammer lud vor Kurzem zur traditionellen Speckprämierung 2011. Dabei konnten sich Gabi und Kurt Klinec vom Fergl's Hof in Serfaus den Bezirkssieg in der Kategorie Karreespeck sichern.

Insgesamt stellten sich 33 einheimische Betriebe der Prüfung, 32 wurden ausgezeichnet. Rund 100 Parameter entschieden dabei über die jeweilige Qualität, 105 Produkte wurden eingereicht, 75 Erzeugnisse haben erfolgreich bestanden. Die Bewertung wurde

in den Kategorien Bauch-, Schinken-, Karreespeck und Kaminwurzeln vorgenommen.

16-köpfige Jury

Bereits im Vorfeld verkostete eine unabhängige Fachjury aus 16 Experten die eingereichten Proben. Die Verkoster kamen aus der Steiermark, Kärnten, Vorarlberg und Tirol. Die Jury-Leitung hatten Wolfgang Wernert von der HTL für Lebensmitteltechnologie Hollabrunn, und Wendelin Juen, Fachbereichsleiter Spezialkulturen und Markt, über.

Begehrte ADAC-Auszeichnung für den Prutzer Campingplatz

PRUTZ. Ganz zur Freude von Betreiber Markus Fedler wurde der Campingplatz Aktiv-Camping Prutz vor kurzem mit der begehrten ADAC Auszeichnung 2011 dekoriert.

Der ADAC Campingführer zählt zu den wichtigsten Campingführern in Europa. Die gelisteten Campingplätze werden alljährlich von Experten getestet. Mit einer Auflage von 100.000 Exemplaren ist der ADAC-Führer einer der bedeutendsten Campingführer in Europa und eine wichtige Entscheidungshilfe für sehr viele Camper bei der Wahl ihrer Urlaubsdestination.

Der Platz erhielt 15 Sterne und ist somit der am besten bewer-



Betreiber Mag. Markus Fedler mit den Rezeptionistinnen Manuela Schultus und Janina Sandbichler.

Foto: Aktiv-Camping Prutz

Führer 2011 im gesamten Bezirk