# **BERATUNGSANGEBOT**

Gerne berate ich Sie bei Fragen zu Themen wie:

- ⇒ Stillen Stillvorbereitung und Beginn
- ⇒ Stillprobleme
- ⇒ Bauchweh & Koliken
- ⇒ Ernährung der Mutter
- ⇒ Abstillen, Zufüttern/Beikost
- ⇒ Flaschennahrung
- ⇒ Schlafprobleme
- ⇒ Umgang & Pflege des Säuglings
- ⇒ Erziehungs- Entwicklungsfragen
- ⇒ Fragen zur Partnerschaft
- ⇒ Eltern werden Eltern sein
- ⇒ Alleinerziehend was nun



#### INGRID FORRER

### DIPL. KINDERKRANKENSCHWESTER

MIT ZUSATZAUSBILDUNG ZUR

STILL – UND LAKTATIONSBERATERIN IBCLC (INTERNATIONAL ANERKANNTES ZERTIFIKAT)
SCHLAFBERATERIN NACH 1001 NACHT

(ZERTIFIKAT)

# INFORMATION:

HANDY:

0664/9982772

EMAIL: stillberatung.i.f@gmx.at

www.rubs.forrer.at

Lohwerkstr. 2; 8820 Neumarkt

# GEFÖRDERT DURCH:

- FACHABTEILUNG SOZIALWESEN / REFERAT SOZIALARBEIT
- FOLGENDE **GEMEINDEN**:

Neumarkt, Dürnstein, Friesach, Kulm; Mariahof, Micheldorf, Murau, Mühlen, Niederwölz, Oberwölz, Perchau, Ranten, Scheifling, Schöder, Stadl/Mur, St. Blasen, St. Georgen ob Jbg., St.Lambrecht, St. Lorenzen, St. Marein, St. Peter/Kbg., Steirisch Laßnitz, Treibach-Althofen, Unzmarkt, , Zeutschach

FÜR ELTERN DIESER GEMEINDEN IST DIESES ANGEBOT GRATIS! (AUSNAHME: VORBEREITUNGSKURS)





# find um's Baby - Kleinkind

inklusiv

Stillberatung & Schlafberatung

# GEBURTSVORBEREITUNG &VORBEREITUNG AUFS STILLEN UND ELTERNSCHAFT

- ⇒ Schwangerschaft
- ⇒ Geburtsvorbereitung
- ⇒ Entspannung Partnerübungen
- ⇒ Kreissaal Krankenhaus
- ⇒ Stillen oder Flasche
- ⇒ Ernährung der Mutter
- ⇒ Hilfe wir sind Eltern:
  - Die ersten Wochen zu Hause
  - o Umgang mit dem Säugling
  - o Säuglingspflege
  - o Schreien Koliken Schlafen
  - Erziehung Entwicklung
  - Veränderungen der Partnerschaft oder Alleinerziehend

Ingrid Forrer – DKKS & Stillberaterin IBCLC Diplom Hebamme Sieglinde Schrittesser IBCLC

WO: GEMEINDEAMT NEUMARKT/ ÖGB – ZENTRUM FRIESACH

WANN: NACH ABSPRACHE

INFO & ANMELDUNG BEI INGRID FORRER

# BERATUNGSMÖGLICHKEITEN

• BABY – UND KLEINKINDTREFF & STILLGRUPPE

Stillende sowie <u>nicht stillende</u> Mütter sind mit ihren Babys und Kleinkindern herzlich dazu eingeladen!

**NEUMARKT:** Marktgemeindeamt 2. Stock Hauptplatz Neu ab Jänner 2022:

jeden 3. Dienstag / Monat (außer während der Sommerferien) ab  $09^{30}$  – ca.  $11^{30}$  Uhr

 $(Termin\"{a}nderungen\ vorbehalten-s. Homepage)$ 



### TELEFON/SKYPE - BERATUNG:

Jederzeit unter folgender Telefonnummer: Handy: 0664 / 9982772

### HAUSBESUCHE:

Im *Wochenbett* – Wochenbettbegleitung bei allen Fragen:
rund ums Baby
Eltern werden

und *danach* – so lange benötigt nach Bedarf und Vereinbarung

### BERATUNG BEI MIR ZU HAUSE

Zeitlich unbegrenzt nach Vereinbarung