

MÜTTER- ELTERN- BERATUNG

für Kinder von 0 bis 3 Jahren

Anlaufstelle für alle Fragestellungen nach der Geburt

TEAM



Dr. Birgitta **Marak**
Ärztin für
Allgemeinmedizin
LKH Stolzalpe
Zweifach-Mama



DSA Margit
Rosenkranz
Diplomsozialarbeiterin
BH Murau
Zweifach-Mama



DGKS Katja **Edlinger**
Diplomkinderkrankenschwester
KH St. Veit a. d. G.
Zweifach-Mama

Die Geburt eines Kindes bringt viel Freude, aber auch große Veränderungen mit sich.

Sie werden feststellen, dass sich plötzlich der ganze Tagesablauf nach Ihrem Baby richtet und es nicht immer leicht ist, allen Ansprüchen gerecht zu werden.

Gerade in den ersten Lebensjahren eines Kindes möchten wir die Eltern mit ihren Anliegen nicht alleine lassen und eine Möglichkeit anbieten, professionelle Beratung zu erhalten.

In der Mütter-Elternberatungsstelle Murau stehen Ihnen eine Sozialarbeiterin, eine Ärztin und eine Krankenschwester für persönliche Beratungen und Informationen zu allen Fragen, die in dieser Zeit auftauchen, **kostenlos** zur Verfügung.

Außerdem haben Sie in der Beratungsstelle die Möglichkeit, andere Mütter bzw. Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.

Keine Terminvereinbarung notwendig! Bitte beachten Sie die Einhaltung der 3-G-Regel!



**BEGEGNUNG
INFORMATION
UNTERSTÜTZUNG
PERSÖNLICHE BERATUNG**

**Erfahrungsaustausch in
gemütlicher
Runde
Spielmöglichkeit
für die Kinder**

**Medizinischer
Bereich:**
- Möglichkeit zum
Wiegen und
Messen
- Beratung zur
Gesundheit und
zum Impfen

Bereich Ernährung:
- altersgerechte
Ernährung
- stillen, abstillen
- Beikost

**Entwicklung des
Kindes**

INFORMATIONEN

DSA Margit Rosenkranz
03532/2101-254

ORT

Bezirkshauptmannschaft
Murau, Ebene 1

TERMINE

jeden 1. und 3.
Donnerstag im Monat
15:00 bis 16:30 Uhr