

St. Lambrecht

**„Alexanderhof“
neben dem Kindergarten
Hauptstrasse 58
8813 St. Lambrecht**

Team:

DSA Judith Steiner, MA
Dr. Birgit Murer
Kindergärtnerin Marianne Perner

Termin:

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Zeit:

14.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Angebot:

- Erfahrungsaustausch
- sozialarbeiterische Hilfestellungen
- Beratung rund ums Baby
 - medizinische Beratung (ab 14:30 Uhr)
 - Möglichkeit zum Wiegen und Messen
 - Ernährungsberatung
- Eltern-Kind-Treffen: in angenehmer Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen
- Spielmöglichkeit und -anleitung für Kleinkinder und ihre Eltern



MÜTTER - ELTERN - BERATUNG

*Anlaufstelle für
Fragestellungen
nach der Geburt*
kostenlos-vertraulich-kompetent

für Kinder von 0-3 Jahren



**Auskünfte erteilen die
Sozialarbeiterinnen der
Bezirkshauptmannschaft Murau**

☎ 03532/2101- 241, 246, 261, 254
Sekretariat 217

Murau

Bezirkshauptmannschaft
Haus A, Ebene 1, Zimmer 109-111
Bahnhofviertel 7
8850 Murau
☎ 03532/2101-254

Team:

DSA Margit Rosenkranz
Dr. Birgitta Marak
Dipl. Kinderkrankenschwester Katja Edlinger

Termine:

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Zeit:

15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Angebot:

- sozialarbeiterische Hilfestellung
 - Erfahrungsaustausch
 - Entwicklungsphasen des Kindes
 - Aussprachemöglichkeit für persönliche/familiäre Anliegen
- Medizinischer Bereich
 - Möglichkeit zum Wiegen und Messen
 - Beratung zur Gesundheit und zum Impfen
- Beratung rund ums Baby
 - professionelle Ernährungs- und Stillberatung (stillen, abstillen, Fläschchen, Beikost)
 - häufiges Thema: Schlaf
 - natürliche Säuglingspflege
 - Hilfe bei Bauchweh und Koliken

Neumarkt

Marktgemeindeamt
Hauptplatz 4
8820 Neumarkt/Stmk.
☎ 03532/2101-241

Team:

DSA Silke Ferner
MR Dr. Johann Rainer
Stillberaterin und Kinderkrankenschwester IBCLC Ingrid Forrer
(4. Montag im Monat)

Termine:

Jeden 2. und 4. Montag im Monat

Zeit:

15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Angebot:

- Erfahrungsaustausch
- sozialarbeiterische Beratung
- Beratung rund ums Baby
 - Medizinische Beratung
 - Möglichkeit zum Wiegen und Messen
 - Ernährungsberatung und Stillberatung

Oberwölz

Vormals Gemeinde
Oberwölz Umgebung
Hauptplatz 9
8832 Oberwölz
☎ 03532/2101-261

Team:

Andrea Komar, BA
Dipl. Hebamme Gertrud Kainer
Tina Egger

Termine:

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

Zeit:

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Angebot:

- Trageberatung
- Erfahrungsaustausch
- sozialarbeiterische Hilfestellungen
- Beratung rund ums Baby
 - Möglichkeit zum Wiegen und Messen
 - Ernährungs- und Stillberatung
- Eltern-Kind-Treffen
- Spielmöglichkeit