

## Schützen wir unsere Omas und Opas!

Alle aktuellen Maßnahmen der Bundesregierung dienen dazu, die Verbreitung der Infektion mit SARS-CoV-2 zu verlangsamen. Das ist notwendig, um Personengruppen, die bislang am schwersten erkranken, zu schützen. Nur so lässt sich eine notwendige intensivmedizinische Versorgung für diese Gruppen sichern.

### Als Hochrisikopersonen gelten:

- Menschen ab 91 Jahren
- Menschen von 61 bis 90 Jahren mit einer oder mehreren chronischen Erkrankungen, vor allem der Lunge, des Herz-Kreislauf-Systems, mit Diabetes und/oder Krebserkrankungen
- Menschen aller Altersgruppen, bei denen das körpereigene Immunsystem unterdrückt wird
- Menschen aller Altersgruppen mit spezifischen Grunderkrankungen

### Hochrisikopersonen sollten:

- Ihre sozialen Kontakte reduzieren.
- Körperkontakt mit Kindern vermeiden.
- Nicht einkaufen gehen.
- Sich trotzdem viel im Freien bewegen.
- Nicht rauchen.

**Bitte tragen Sie als Gemeinde dazu bei, diese Information zu verbreiten.** Nutzen Sie Multiplikatoren, Betriebe, Vereine in Ihrer Gemeinde dafür.

**Bitte überlegen Sie, wie Sie das Einkaufen von Lebensmitteln und das Besorgen von Medikamenten für diese Personengruppen unterstützen können.** Nutzen Sie das freiwillige Engagement von BürgerInnen und tragen Sie zur Organisation bei.

**Denken Sie an alleinstehende Menschen oder solche mit keinen sozialen Kontakten, ohne Zugang zu Medien, mit Sprachschwierigkeiten, Hör- oder Sehbehinderung.** Diese Gruppen sind vielleicht noch nicht informiert. Dass auch sie Information erhalten, lässt sich nur kleinräumig sicherstellen.

### Für alle gilt:

- Waschen Sie Ihre Hände häufig!
- Halten Sie Distanz!
- Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund!
- Husten oder niesen Sie in den gebeugten Ellbogen!
- Wenn Sie fürchten, krank zu sein: Bleiben Sie zuhause, rufen Sie 1450!

### Infomaterial zum Ausdrucken, Aushängen, Weiterleiten:

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz. Mehrere Sprachen.

<https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Informationsmaterial-zum-Download.html>

Österreichisches Rotes Kreuz. Deutsch, Englisch.

<https://www.rotekreuz.at/index.php?id=67803>

Quelle: Martin Sprenger [martin.sprenger@medunigraz.at](mailto:martin.sprenger@medunigraz.at) mit Unterstützung der Mitglieder der Public Health Google Group