

Nun auch Zuhause zum Jackpot für Ihre Gesundheit?

Jackpot.fit Online macht es in Ihnen möglich – **kostenlos und unverbindlich**. Ab sofort können Sie das von den Sozialversicherungsträgern und Sportverbänden initiierte Jackpot.fit-Gesundheitssportprogramm online in Anspruch nehmen. Ziel der Initiative ist es, dass trotz der aktuellen Situation nicht auf **gesundheitswirksame Bewegung im Alltag** verzichtet werden muss.

Mit Jackpot.fit Online sollen weiterhin Bewegungsmuffel, Sport-Beginner*innen und Wiedereinsteiger*innen dem Hauptgewinn für ihre Gesundheit einen Schritt nähergebracht werden, indem die **60-minütigen** Jackpot.fit-Bewegungseinheiten nun **bis zu sechsmal täglich** über die App „Zoom“ direkt ins Wohnzimmer der Teilnehmer*innen übertragen werden. Flexibel, in Echtzeit und qualitätsgesichert begleitet von den Jackpot.fit-Trainer*innen.

Sollte der innere Schweinehund doch einmal die Überhand gewinnen, so können jederzeit die aktuellsten Einheiten auf der Homepage von Jackpot.fit abgerufen werden. Natürlich heißen wir jederzeit Neueinsteiger*innen im Programm willkommen – sollten also auch Sie sich im Alter von 30 bis 65 Jahren befinden und sich weiterhin in Bewegung und guter Laune halten wollen, dann knacken Sie jetzt mit dem neuen Online-Trainingsprogramm den Jackpot für Ihre Gesundheit.

Weitere Informationen rund um Jackpot.fit-Online finden Sie auf der Homepage unter <https://jackpot.fit/online.php>

