

PFLEGESITUATION IN MURAU

Die Gesundheits- und Betreuungsdienste in Murau sind sehr vielfältig. Nachfolgend möchten wir Ihnen einen kurzen, alphabetisch gereihten Überblick bieten:

- **Besuchs- und Begleitdienst**
Info: Rotes Kreuz Murau, Tel. Nr. 050 144 5 - 26100, kostenlos
- **Beratung für pflegende Angehörige**
Info: Rotes Kreuz Murau, Tel. Nr. 0676-875440220, kostenlos
- **Bezirkshauptmannschaft Murau – Sozialreferat**
Info: Tel. Nr. 03532-2101-0
zuständig für Sozialhilfe, Behindertenhilfe und Jugendwohlfahrt
- **Demenzberatung**
Tel. Nr. 0676-88015289, DGKS Andrea Schnedl
Jeden Mittwoch im Seniorenhaus St. Lambrecht von 15.30 bis 17.30 Uhr
Vor Anmeldung erbeten!
Telefonsprechstunde: Dienstag 16.30 bis 18.30 Uhr
- **Entlassungsmanagement nach einem Krankenhausaufenthalt**
Info: Versorgungskoordination, Tel. Nr. 0676-87351192
Entlassung aus dem Krankenhaus – Was nun?
Wir beraten Sie gerne über verschiedenste Möglichkeiten.
- **Essen auf Rädern**
Info: Elternhaus Murau, Tel. Nr. 03532-2790
Wer? Wann? Wie? Wo? Nähere Informationen erhalten Sie im Elternhaus Murau.
- **Gesundheitszentrum Stolzalpe**
Tel.Nr. 0800-312 236, Fax DW: 3490, E-Mail: stolzalpe@gesundheitszentren.at

Zentrale Anlaufstelle für BürgerInnen, um sich über das Gesundheitsangebot in der Region Murau (Ärztinnen, GesundheitsdienstleisterInnen, Pflegeeinrichtungen, Anspruchsvoraussetzungen, Formulare etc.) sowie Gesundheitsförderung und Prävention informieren können.

Die Mitarbeiter bieten auch Hilfe bei Terminvereinbarungen, Kontaktaufnahmen mit Pflege- und Rehabilitationsstellen, bei Angeboten der Gesundheitsförderung, Essen auf Rädern, etc. sowie Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen, wie z.B. Pflegegeld.

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch: 8-14 Uhr

Donnerstag: 8-15 Uhr

Freitag: 8-12 Uhr

Sprechtag an der Bezirkshauptmannschaft Murau:

Jeden ersten Dienstag im Monat, von 9-12 Uhr, Zimmer Nr. 205, 2. Stock.

➤ **Hauskrankenpflege und Altenhilfe**

Info: Rotes Kreuz Murau, Tel. Nr. 0676-875440220

Unterstützt pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen im Rahmen der mobilen Betreuungsdienste fachkundig dabei, den Alltag zu Hause zu meistern. Neben der direkten Pflegeunterstützung beraten und informieren wir Sie auch in allen Fragen der häuslichen Pflege und Betreuung.

➤ **Heimhilfe**

Info: Volkshilfe St. Peter/Kbg, Tel. Nr. 03536-200-31

Sie brauchen jemanden für kleinere Reinigungsarbeiten im Haushalt, Behördenwege, einfache Körperpflege oder jemanden der Ihnen beim Einkauf behilflich ist?

➤ **Hospiz – Mobiles Team Murau**

Team-Leitung: Roswitha Metnitzer

Hospiztelefon: Frau Heidelinde Gridl, 0664-8347414

Speziell ausgebildete Mitarbeiterinnen helfen Betroffenen und deren Angehörigen im Umgang mit Krankheit, Tod und Trauer.

Diese Beratung und Begleitung erfolgt kostenlos.

➤ **Kurzzeit und Übergangspflege**

Info: Elternhaus Murau, Tel. Nr. 03532-2790-0

Entlastung von pflegenden Angehörigen und Pflege nach einem Krankenhausaufenthalt

➤ **Lebenshilfe Murau**

Büro Lebenshilfe, Am Hammer 5, Tel. Nr. 03532-2778

Betreuung von Menschen mit intellektueller und mehrfachen Behinderungen in Werkstätten und im Wohnheim.

➤ **Notruftelefon – „Hilfe auf Knopfdruck“**

Info: Rotes Kreuz Murau, Tel. Nr. 0501445-26100 oder

Info: Volkshilfe St. Peter/Kbg, Tel. Nr. 03536-200-31

Sicherheit zu Hause rund um die Uhr.

Ein einfacher Druck auf den Alarmknopf des Handsenders (der wie eine Armbanduhr getragen wird) reicht aus, um einen Notruf abzusetzen.

➤ **Pflegeheim Elternhaus Murau**

Info: Elternhaus Murau, Tel. Nr. 03532-2790-21, Heimleitung: Fr. Beate Flegar

➤ **Tagesbetreuung für ältere Menschen**

Info: Elternhaus Murau, Tel. Nr. 03532-2790-0

Betreuung auch tageweise, vom Frühstück bis zum Abendessen

➤ **PSN Psychosoziales Netzwerk**

Psychosoziale Beratungsstelle Murau

Anna-Neumann-Straße 16

Terminvergabe unter: 03532-44866 oder journaldienst.mu@psn.or.at

www.psn.or.at

Familienberatung, Sozialpsychiatrische Versorgung, Arbeitsberatung, Mobile Dienste, Streetwork-Suchtberatung uvm.

Die Stadtgemeinde Murau sieht sich als Vermittlungsplattform für alle angeführten Institutionen.